

Le

SudGIRONDIN

Le magazine de votre région

GRATUIT

N° 107 SEPTEMBRE 2026



LE CFPCA DE BAZAS

**Là où la forêt
devient une école**

CID NEVES
**construire aujourd'hui,
transmettre demain**



INOVA CUISINE, LANGON

**Nous donnons vie à vos projets d'agencement
sur mesure. Cuisines, dressings, salles de
bain, ameublement, bureaux...**

Fabrication artisanale au cœur du Périgord noir • Garantie exclusive

11 rue Condorcet 33210 Langon
05 57 36 98 49

[inovacuisine_langon](http://inovacuisine_langon.com) 

inova
cuisine

Norauto
PODENSAC

LES OFFRES
LE CLUB*

pour la rentrée
du mercredi 2 septembre
au mardi 6 octobre 2026

*porteurs de la carte fidélité

JUSQU'À

20€ en cagnotte
sur les **coffrets**
à outils **Norauto**



10€ en cagnotte sur
une sélection de **jeux**
de tapis **Norauto**



5€ en cagnotte sur
une sélection
d'**accessoires**
smartphone **Norauto**



15€ en cagnotte sur
une sélection de
chargeurs et boosters
Norauto



Photos non contractuelles

Norauto

Du lundi au vendredi 8h30-12h et 14h-18h30
Le samedi 9h-12h30 et 14h-18h

Cours du Mal Foch - Centre Commercial Super U - RN113
33720 PODENSAC - 05 56 27 20 00
centres.norauto.fr/centre/podensac

ÉDITO



Une éclipse de deux mois pour mieux se retrouver en septembre !

Au menu de ce numéro de rentrée très éclectique : à Béguey, Cid Neves en portrait de Une, patron d'une entreprise du bâtiment spécialisé dans l'ossature bois (mais pas que!) ; Le Musée des Techniques à Beautiran ; l'Association Vaincre Les Maladies Lysosomales ; Les Cheminées Leclerc à Laroque ; l'Avenir Fitness Club à Langon, le Greeter Michel Garras de Castets-en-Dorthe...

Côté gourmandises, venez découvrir, si ce n'est pas déjà fait, les deux tables du Château Guiraud à Sauternes, ses restaurants La Chapelle de Guiraud et le Cercle Guiraud ou encore déguster la recette du saumon gravlax concoctée par le chef Kevin Delayen chez Le Roi Kysmar à Villandraut. Le Lycée Agir de Langon nous ouvre ses portes pour nous dévoiler sa méthode pour se former autrement, il n'est pas qu'un établissement scolaire !

Direction Bazas maintenant avec la présentation du club de handball et de l'école de rugby pour inscrire vos enfants, petits-enfants ou pour vous-même, pourquoi pas !

La photo de la curiosité locale est celle du grenier de Sigalens du XVII^{ème} siècle ; quant au zoom asso de ce mois, il s'agit de l'association Cheval Passion 33 qui prépare son prochain grand rendez-vous dimanche 6 septembre : Les Galopades du Sauternais.

Le Stade Langonnais Rugby a terminé sa préparation estivale et débute une nouvelle saison en Nationale 2 avec des ambitions légitimes pour chercher une qualification en phases finales au printemps 2027.

Le village mis à l'honneur sur cette édition est Saint-Côme à quelques encablures de Bazas.

Je vous souhaite une bonne rentrée, une agréable lecture et vous donne rendez-vous pour le prochain magazine, lundi 12 octobre.

Philippe Alba, gérant & fondateur

À LA UNE



4 • NEWS : ASSO VML AGIR ENSEMBLE POUR VIVRE AVEC UNE MALADIE GÉNÉTIQUE RARE



7 • NEWS : ET SI VOTRE RENTRÉE ÉTAIT SPORTIVE AVEC Avenir FITNESS CLUB ?



8 • NEWS : EN BALADE AVEC MICHEL, LE GREETER DE CASTETS-EN-DORTHE



12-13 • PORTRAIT : CID NEVES, CONSTRUIRE AUJOURD'HUI, TRANSMETTRE DEMAIN



24-25 • LE CFPCA DE BAZAS : LÀ OÙ LA FORÊT DEVIENT UNE ÉCOLE



29 • L'US BAZAS RUGBY : L'ÉCOLE DES IRRÉDUCTIBLES CIEL ET BLANC

Vos rubriques préférées à retrouver en pages



23 • Recette

Saumon gravlax par le chef du Roi Kysmar



27 • Zoom asso

En selle avec Cheval Passion 33



30-31 • Le Stade

Le Stade Langonnais connaît sa poule pour 2026-2027



32-33 • Mon Village

À Saint-Côme, la douceur rurale réserve quelques surprises



38 • Horoscope

Découvrez votre horoscope avec Centara Kaya !

Le Sud Girondin, magazine édité par Philippe Alba
EURL Le Sud Girondin - RCS : 804967131
N°1 route du Petit Boutoc - 33 210 Fargues de Langon
Tél. 06 11 73 51 35 - E-mail : lesudgirondin@gmail.com

www.lesudgirondin.com
facebook.com/lesudgirondin

Gérant, directeur de la publication, publicité et diffusion :
Philippe Alba - lesudgirondin@gmail.com - 06 11 73 51 35

Rédaction et graphisme : Les 2 Rives

Contributeurs : Léa Morgat et Alain Dubois

Impression : Sodal Langon

Prochain numéro : Lundi 12 octobre 2026

Distribution : Dominique Segrestan

6000 exemplaires dans 300 commerces de proximité ou consultable en ligne sur www.lesudgirondin.com

Un magazine réalisé par

Les 2 Rives - Agence de communication
www.agenceles2rives.com



www.vidanges-saintmarc.com

**VIDANGES DE FOSSES
ET BACS À GRAISSE**

CURAGE ÉGOÛT

NETTOYAGE DE PUIITS

INSPECTION VIDÉO

NETTOYAGE INDUSTRIEL

Bazas

05 56 25 11 71

Puybarban

05 56 61 09 52



ASSOCIATION



LUC, AGIR ENSEMBLE POUR VIVRE AVEC UNE MALADIE GÉNÉTIQUE RARE

Je m'appelle Luc, j'ai 15 ans, et je suis le cadet d'une fratrie de trois enfants. Je vis avec une maladie génétique rare, grave et dégénérative : la Mucopolysaccharidose de type 1 (MPS1), aussi appelée maladie de Hurler, qui est une maladie aux symptômes physiques multiples et handicapants, qui touche environ 150 personnes en France.

Ma maladie a été diagnostiquée à l'âge de 13 mois. Après de multiples examens, j'ai subi une greffe de moelle osseuse à l'âge de 18 mois. C'est une intervention lourde, mais qui a permis de ralentir l'évolution de ma maladie. En septembre, je vais entrer au lycée, avec quelques aménagements. Si je peux faire beaucoup de choses, certaines activités physiques pratiquées par les adolescents de mon âge sont difficiles pour moi.

Il n'existe pas encore de traitement pour me guérir. En plus de ma vie de famille, de l'école et de mes amis, mon quotidien est rythmé par des soins et des examens réguliers à l'hôpital de Bordeaux, où je suis suivi par des spécialistes de ma maladie.

À l'annonce du diagnostic, ce fut un choc pour mes parents, qui ont cherché du soutien pour affronter les défis à venir. C'est ainsi qu'ils ont rapidement rejoint l'association Vaincre les Maladies Lysosomales (VML), dont le slogan est «Rare mais pas seul». «Rare», car cette maladie touche peu de personnes; «Mais pas seul», car l'association unit les familles pour plus de solidarité. Grâce à l'association, mes parents ont pu rencontrer d'autres familles confrontées à la même réalité, se documenter auprès de médecins et bénéficier d'un accompagnement dans les nombreuses démarches administratives. Ce que je préfère chez VML, c'est le week-end annuel organisé par l'association.

J'y retrouve des amis de toute la France, devenus au fil du temps une véritable famille.

Au-delà de l'accompagnement, l'association soutient activement la recherche scientifique, pour essayer de trouver des traitements pour vaincre ces maladies. Aujourd'hui, nous sommes sur la bonne voie, mais la recherche coûte cher. Alors, comme d'autres familles, nous organisons des actions et faisons appel à la générosité de chacun pour financer ces travaux scientifiques (cours solidaires, événements culturels...). Chaque premier dimanche d'octobre, nous organisons la Balade du Lysosome à La Brède qui rassemble parfois jusqu'à 100 personnes et nous organisons une vente de chocolats pour Noël en octobre. Ce sont des événements qui nous tiennent à cœur et qui illustrent parfaitement notre slogan «Rare mais pas seul».

Chaque don compte. Alors, n'hésitez pas à nous soutenir et à nous contacter pour tout renseignement.

ASSOCIATION VAINCRE LES MALADIES LYSOSOMALES

Contact : Céline Villalongue

antenne-aquitaine-nord@vml-asso.org

Pour en savoir plus sur l'association :

www.vml-asso.org

Spécialiste de la cheminée ATRIER - FUMISTE



Foyers inserts bois
Poêles bois
Trappe de fermeture sur mesure
Rénovation d'anciennes cheminées



contact@chemineesleclerc.fr

05 56 27 01 42

06 89 29 71 49

33410 LAROQUE

Entreprise certifiée
RGE QUALIBOIS



CRÉDIT D'IMPÔTS 50%

RÉALISATION
DE CLÔTURES

PAYSAGES

Réalisation d'allées, pose de bordures
Création, Entretien parcs et jardins
Élagage, Abattage, débroussaillage,
taille de haies



33410 LAROQUE

05 56 27 08 45 - 06 84 61 46 38





PUBLI-RÉDACTIONNEL



DES TOURS EIFFEL PLEIN LES YEUX POUR L'ANNIVERSAIRE DU MUSÉE DES TECHNIQUES !

Pousser la porte de la Villa Maglya, c'est entrer dans une demeure de maître où l'histoire aime prendre son temps. À Beautiran, le Musée des Techniques n'a rien d'un musée figé. Ici, les objets ont bien des histoires à raconter, et surtout une équipe passionnée et passionnante pour les faire parler !

Au Musée des Techniques, la visite ne se résume pas à observer une collection. Chaque objet est accompagné d'explications, d'anecdotes et de récits qui permettent de mieux comprendre l'évolution des techniques et des savoir-faire. Grâce à l'implication des bénévoles des Amis du Musée, le patrimoine reprend vie. Les visiteurs découvrent une collection riche en récits qui rendent l'histoire industrielle étonnamment vivante. Venir au Musée des Techniques, c'est découvrir une collection et repartir avec l'impression d'avoir voyagé dans le temps !

Cette année, le musée célèbre ses dix ans et demi à travers une exposition consacrée à Gustave Eiffel. Une évidence pour cette équipe de passionnés qui aime mettre en lumière celles et ceux qui ont marqué l'histoire des techniques. Mais pas question de proposer une exposition conventionnelle ! Dès l'entrée, petits et grands pourront s'émerveiller devant une étonnante collection de tours Eiffel revisitées. Les enfants du centre de loisirs ont laissé parler leur créativité à travers une composition géante en fleurs séchées tandis que d'autres passionnés ont imaginé des versions en kapla, en mécano, ou à partir de matériaux détournés, mais aussi des essais à la peinture à l'huile, à la gouache ou encore à l'aquarelle. Chacune raconte une histoire

différente, avec beaucoup d'inventivité et parfois une bonne dose d'humour comme cette Tour Eiffel miniature mise en bouteille en référence à l'expression « Avec des si, on mettrait Paris en bouteille ».

Au fil du parcours, les recherches menées par l'équipe donnent une autre dimension à la visite. Archives, documents anciens et récits méconnus permettent de mieux comprendre le destin hors du commun de cet ingénieur visionnaire qui a profondément transformé le paysage français et mondial. Au centre du musée, une vaste reconstitution miniature attire les regards. Quartiers parisiens, monuments emblématiques et scènes de vie prennent place grâce à un savant mélange de Lego, de Playmobil et de créations artisanales. Les enfants s'amuse à repérer les détails tandis que les adultes redécouvrent Paris comme ils ne l'avaient encore jamais vu.

Présent cette année encore dans le Guide Vert Michelin, le Musée des Techniques continue de séduire les curieux de tous âges. Les 19 et 20 septembre, à l'occasion des Journées Européennes du Patrimoine, la Villa Maglya ouvrira ses portes à tous ceux qui souhaitent découvrir l'histoire autrement.

MUSÉE DES TECHNIQUES, VILLA MAGLYA • 5 rue de Balambits 33640 Beautiran
05 57 97 75 11 • mfmicouleau@gmail.com • musee-maglya.fr



■ RÉNOVATION EXTENSION

Interlocuteur unique
pour tous vos travaux



Agence Langon - Podensac - Bazas
58 cours du 14 juillet - 33210 LANGON

Guillaume GLADIEUX
07 82 62 88 58

Garage MARQUETTE



Réparations automobiles
TOUTES MARQUES

**DÉCALAMINAGE
MOTEUR
À L'HYDROGÈNE**

**MOTOCULTURE
DE PLAISANCE**

VÉHICULES SANS PERMIS

PREIGNAC - T. 05 56 63 12 72

RM Zinguerie
Couverture Zinguerie




748 Chemin de Mayne
33 210 MAZÈRES

06 17 95 48 69
rm.zinguerie@sfr.fr

GARANTIE DÉCENNALE

È-C3
à partir de 12 990€*
Éligible au leasing social




**L'ÉLECTRIQUE 5 PLACES
TRÈS TRÈS ACCESSIBLE !**

Cazes
CITROËN LANGON
Route de Bordeaux
33210 TOULENNE
Tél : 05 56 63 80 80

www.reseau.citroen.fr/toulennne

[f](#) [i](#) [in](#) 

*Voir conditions en concession



PUBLI-RÉDACTIONNEL

LES CHEMINÉES LECLERC, UNE HISTOIRE DE FAMILLE QUI RÉCHAUFFE LE SUD GIRONDE

Chez Les Cheminées Leclerc, à Laroque, près de Cadillac-sur-Garonne, le chauffage au bois est avant tout une histoire de famille. Une aventure qui se poursuit depuis 2014, lorsque Christelle et son frère, Baptiste, reprennent l'entreprise fondée par leur père, Patrick Leclerc.

« Nous avons toujours grandi dans cet univers. Reprendre l'entreprise était une évidence, mais aussi une responsabilité. Celle de préserver le savoir-faire transmis par notre père et la confiance qu'il avait bâtie avec ses clients », confie Christelle et Baptiste. Depuis, rien n'a vraiment changé dans l'esprit de la maison. Ici, on prend le temps. Le temps d'écouter, de comprendre un mode de vie, les habitudes d'une famille, les contraintes d'une habitation. Car choisir un appareil de chauffage ne se résume pas simplement à feuilleter un catalogue : « Chaque projet est différent. Notre rôle, c'est de guider les clients vers la solution qui leur correspond vraiment, puis de les accompagner jusqu'à la mise en service et même après. »

Entreprise labellisée RGE Qualibois, les Cheminées Leclerc réalisent des installations conformes aux dernières exigences en matière de performance énergétique, permettant de bénéficier d'aides à la rénovation. Basée au cœur du Sud Gironde, l'entreprise intervient de Cadillac-sur-Garonne à Langon, en passant par Podensac, Créon, Bazas et l'Entre-deux-Mers. Une proximité qui fait toute la différence : « Être disponibles avant, pendant et après les travaux fait partie de notre métier. Nos clients savent qu'ils peuvent compter sur nous. » Pour leurs installations, Christelle et Baptiste ont choisi de travailler avec ROCAL, un fabricant reconnu pour la qualité, l'innovation et le design de leurs appareils. Des équipements performants qui conjuguent rendement énergétique, esthétique et plaisir de la flamme.

Au fil des années, la plus belle reconnaissance reste la fidélité des clients : « Certains reviennent lorsqu'ils changent de maison, d'autres nous recommandent à leurs proches. Il y a même des familles que nous accompagnons depuis plusieurs générations. Cette relation de confiance nous rend fiers. »

Cheminées Leclerc
383 Rte du Moulin, 33410 Laroque
05 56 27 01 42 • contact@chemineesleclerc.fr
chemineesleclerc.fr
[f](#) **Cheminées Leclerc**



PUBLI-RÉDACTIONNEL



ET SI VOTRE RENTRÉE ÉTAIT SPORTIVE AVEC AVENIR FITNESS CLUB ?

Les vacances touchent à leur fin... Il est temps de ranger les bouées, de reprendre le rythme de la rentrée, et de retrouver le chemin de la salle de sport ! Bienvenue à Avenir Fitness Club à Langon où Marion et Charlotte s'appêtent à accueillir leurs adhérents, fidèles comme nouveaux venus pour une rentrée placée sous le signe de la convivialité et de la nouveauté !

Après plusieurs années en tant que franchisée pour une enseigne de salle de sport, Marion a décidé de voler de ses propres ailes : « J'ai eu envie de créer un club à mon image, où chacun se sente bien, quels que soient son âge et son niveau. » Une aventure qu'elle ne mène pas seule. À ses côtés, Charlotte orchestre toute la partie administrative. Les deux femmes se connaissent depuis longtemps, d'abord adversaires lors de compétitions d'aviron, elles ont ensuite ramé au sein de l'équipe d'Aquitaine. Une complicité qui se poursuit aujourd'hui dès l'accueil de la salle de sport.

À Avenir Fitness Club, la diversité est une force. Cross training, musculation, cours collectifs, cardio... chacun peut construire une pratique qui lui ressemble. Pour répondre aux besoins de ses adhérents, Marion s'appuie sur une équipe de coachs diplômés d'État. À ses côtés Isabelle, Gabrielle et Charles-Elie, accompagnent les sportifs dans une ambiance à la fois exigeante et bienveillante. L'offre continue d'ailleurs d'évoluer en ce sens, de nouveaux créneaux ouvrent en cross training, step et body balance. La callisthénie fait aussi son entrée au planning avec un coach dédié à cette nouvelle pratique. Cette discipline, basée sur le poids du corps, développe force, mobilité, et maîtrise des mouvements. Toujours animée par l'envie d'accompagner chacun au mieux, Marion termine sa formation en sport santé adapté. Elle pourra ainsi accueillir des publics plus fragiles avec un encadrement plus personnalisé. Un suivi individualisé que Marion pousse jusque dans

l'assiette : « Je propose un accompagnement nutritionnel pour aider chacun à adopter de nouvelles habitudes, en accord avec son activité physique. »

Une pratique sportive qui séduit aussi les clubs sportifs ! Avenir Fitness Club développe de nouveaux partenariats en proposant des séances d'entraînements spécifiques pour les associations sportives : « C'est un excellent complément aux entraînements habituels. Les sportifs progressent autrement et limitent le risque de blessure », précise Charlotte. Un atout de taille pour les clubs, comme pour les sportifs, qui bénéficient de tarifs avantageux pour venir pratiquer en salle.

Les portes ouvertes du 14 au 19 septembre seront l'occasion de découvrir gratuitement la salle, de participer aux animations, d'essayer les cours collectifs et de profiter d'offres avantageuses. Elles lanceront une saison déjà bien remplie avec le retour, en octobre, de l'Avenir Fitness Cup, compétition de Cross training.

AVENIR FITNESS CLUB

4 avenue Léon Jouhaux 33210 Langon
05 57 36 20 72 • avenirfitnesslangon@gmail.com
avenir-fitness.fr

Avenir Fitness Langon [avenirfitnesslangon](https://www.instagram.com/avenirfitnesslangon)

DON CAMILLO

Restaurant - Pizzéria

Sur place et à emporter. Groupes sur réservation. Salle climatisée.

OUVERT LE MIDI DU MARDI AU SAMEDI 12H/14H

Les mardis, mercredis et jeudis 19h/21h30 et les vendredis et samedis de 19h à 22h

9 rue du Baron 33210 Langon centre-ville • 05 56 63 46 80





Sandrine Duville
Artisan Fleuriste - Conseillère décoration

449 rue Anne de Tausia 33124 Auros
05 17 82 99 54 • 06 70 89 92 53
sandrineduville@gmail.com

CONSEIL - ESTIMATION - VENTE

VOTRE CONSEILLER IMMOBILIER

Francis FAUGERE

06 79 71 10 95



LEDIL
— immobilier —



Imprimer avec
exigence. Agir
avec conscience.

SO
DAL

IMPRIMEUR

NEWS



DÉCOUVERTE

EN BALADE AVEC MICHEL, LE GREETER DE CASTETS-EN-DORTHE

Avez-vous déjà entendu parler des Greeters ? L'idée est née à New-York il ya quelques années avec l'idée toute simple de faire découvrir son territoire à travers les yeux d'un habitant passionné. Le concept débarque en Sud Gironde grâce à Michel Garras qui s'est prêté au jeu, après avoir longtemps proposé du couchsurfing. Amoureux de Castets-en-Dorthe, il partage avec plaisir l'histoire de son village et du canal latéral, à tous ceux qui souhaitent le découvrir autrement.

Avec Michel, pas de visite guidée au pas de course. Faire appel à un greeter, c'est justement sortir des sentiers battus et prendre le temps d'observer et d'échanger. Au fil de la balade, les paysages prennent une autre dimension, les récits s'enchaînent et le patrimoine prend vie au fil des anecdotes mentionnées par Michel. Saviez-vous, par exemple, que les 193 kilomètres du canal ont été creusés à la pelle et à la pioche, bien avant l'arrivée des engins de chantier ? Savez-vous pourquoi la Garonne a-t-elle cette couleur si trouble ? Savez-vous, comment fonctionne une écluse ? Michel répond à toutes vos questions et n'hésite pas à se renseigner auprès de la capitainerie pour vous faire assister à un passage d'écluse, souvenirs garantis !

Ces balades, gratuites et ouvertes à tous, durent de une à trois heures, au rythme de chacun. Ancien directeur d'école, Michel n'a rien perdu de son envie de transmettre. Il aime voir les plus jeunes s'étonner, poser mille questions et repartir avec des histoires plein la tête. Une anecdote en entraîne une autre, les questions fusent et l'intérêt s'éveille. Car au fond, c'est aussi ça l'esprit des Greeters : éveiller la curiosité, partager un savoir et donner envie de regarder son patrimoine autrement.

Et parce qu'une belle balade, ça creuse, elle se termine bien souvent autour d'une bonne table. Michel vous proposera de prolonger le moment à l'Écluse 52, restaurant en bord de canal, pour découvrir les saveurs du Sud-Ouest et refaire le parcours autour d'un bon repas.

Il suffit parfois d'une simple rencontre pour (re)découvrir un lieu que l'on pensait connaître. Pour vivre cette expérience aux côtés de Michel, n'oubliez pas de réserver votre balade directement sur le site des greeters de Bordeaux !

Michel Garras - Greeter
Bordeaux-greeters.fr
michelgarras@hotmail.fr

Bordeaux Greeters bordeaux.greeters



L'INSTANT MUSICAL

Par La Bande Sons

« L'info utile »

Le professeur n'est plus uniquement celui qui transmet un savoir technique. Il devient un guide, un accompagnateur artistique et humain.

La pédagogie musicale moderne ne consiste plus seulement à apprendre des gammes ou des morceaux, mais à faire vivre une expérience musicale concrète, collective et motivante.

LA BANDE SONS

ÉCOLE DE MUSIQUE DU SUD GIRONDE

Langon, Toulonne Villandraut,

St-Symphorien

labandesons.fr

07 65 17 50 30

contact@labandesons.fr



LA PÉDAGOGIE MUSICALE AUJOURD'HUI :
TRANSMETTRE AUTREMENT

La pédagogie musicale a profondément évolué ces dernières années. Avec l'explosion des vidéos pédagogiques sur les réseaux sociaux et les plateformes numériques, il est désormais possible d'accéder instantanément à une quantité immense de contenus : théorie musicale, instrumentales, tutoriels, analyses, conseils de jeu...

Tous les instruments et tous les styles sont représentés.

Alors, dans ce contexte, quel est aujourd'hui le rôle du professeur de musique ?

À la Bande Sons, cette vision se traduit notamment par la mise en place d'ateliers de groupe accessibles à tous les niveaux. Dès les premières séances, les élèves découvrent le jeu en groupe, la richesse des échanges musicaux et l'écoute des autres instruments. Ils apprennent à construire un son ensemble, à travailler la mise en place rythmique, à développer une identité musicale et scénique, mais aussi à créer une véritable cohésion instrumentale.

Cette approche permet aux musiciens, même débutants, de comprendre immédiatement le sens profond de la musique : partager, ressentir et communiquer avec les autres.

Face à l'engouement croissant des élèves pour cette approche collective, la Bande Sons poursuivra son développement à la rentrée 2026 en proposant entre 35 et 40 ateliers de groupe. Cette offre permettra à chacun de trouver un projet correspondant à son âge, son niveau, ses envies musicales et ses objectifs artistiques, tout en favorisant les rencontres et le partage entre musiciens.

La Bande Sons organise également de nombreux concerts tout au long de l'année. Ces moments sont essentiels dans l'apprentissage. Monter sur scène, gérer son trac, jouer devant un public, ressentir l'énergie du live... aucune vidéo ne peut remplacer cette expérience. Le concert devient alors un véritable outil pédagogique, une étape concrète dans l'évolution du musicien.

Les cours particuliers gardent eux aussi une place importante. Ils permettent d'approfondir certaines notions techniques, de développer son niveau instrumental et de travailler des besoins spécifiques. Mais leur objectif reste toujours connecté à la pratique réelle de la musique : jouer avec d'autres, progresser ensemble et se produire sur scène.

Ces trois dimensions, ateliers, concerts et cours individuels, sont complémentaires et offrent un apprentissage complet, vivant et moderne. Car au-delà de la technologie, une chose reste irremplaçable : l'émotion d'un musicien sur scène. Et ça, aucune intelligence artificielle ne pourra jamais le reproduire.



Google
Avis Clients★★★★★
Excellent 5/5



Alexandre



Gabrielle



Isabelle

PRENEZ
RENDEZ-VOUS !

06 42 65 87 69

aquitaineauditioncerons@gmail.com

1051 Rte des Grands Vins 33720 Cérans

Ne faites plus la sourde oreille



AUDIOPROTHÉSISTE INDÉPENDANT

*voir conditions en magasin

Maitre
AUDIO



BIEN-ÊTRE

Léa Morgat
vous livre ses conseils

« Le petit mot
de Léa »

Cette plante accompagne la rentrée comme une renaissance consciente. Elle nous invite à reprendre notre place, à écouter le rythme du souffle et à avancer plus légers, plus présents.

Respirer, c'est dire oui à la Vie.



LA PLANTE DU MOIS RESPIRER UN NOUVEAU CYCLE

Découvrez le pouvoir des plantes et leurs messages. "Le tarot végétal" est une pratique qui combine l'art du tarot avec les propriétés des plantes."
lea-morgat.fr

La plante du mois est issue du Tarot Végétal®, une pratique qui combine l'art du tarot avec les propriétés des plantes. Il permet d'explorer des aspects spirituels et personnels, offrant une approche unique de la guérison et de la transformation. Cette approche s'inscrit dans un espace dédié à la guérison spirituelle et personnelle, où l'authenticité et la sincérité sont au cœur des valeurs. Elle se calcule sur une méthode ancienne de la numérologie associant le nombre du mois et de l'année en cours.

Qui suis-je ? Je suis une plante de souffle et de renouveau. Ma présence ouvre l'air, libère l'espace et invite à respirer plus large. Je viens lorsque l'on se sent encombré, lorsque l'énergie semble stagnante et que le corps comme l'esprit réclament de l'air frais. Je suis celle qui aide à reprendre son souffle, à se relever, et à accueillir un nouveau départ avec clarté.

Mes propriétés physiques : Assainissante et régénérante. Je soutiens les voies respiratoires et stimule l'énergie vitale. J'aide le corps à se libérer des tensions accumulées, à retrouver une respiration plus ample et une sensation de fraîcheur intérieure. Je soutiens particulièrement les périodes de reprise, quand le rythme change et que l'organisme a besoin de s'adapter.

Mes propriétés énergétiques : Assainissante et régénérante. Je soutiens les voies respiratoires et stimule l'énergie vitale. J'aide le corps à se libérer des tensions accumulées, à retrouver une respiration plus ample et une sensation de fraîcheur intérieure. Je soutiens particulièrement les périodes de reprise, quand le rythme change et que l'organisme a besoin de s'adapter.

Mon mot clé : Respiration

Mon message : « Inspire profondément. Expire ce qui pèse. À chaque souffle, la vie circule à nouveau. »

Je suis l'Eucalyptus Radié !

Arbre du souffle, de la clarté et du renouveau vital.

*: Marque déposée à l'INPI
Tarot Végétal créé par Léa Morgat - Aromathérapeute.

Audrey Labrousse
salon de coiffure
et domicile

15 bis place du
Général de Gaulle
33730 Villandraut 05 56 25 32 08

Centre de Beauté
Eva'D'Sens

NOUVELLE
TECHNOLOGIE

SOIRÉE DÉCOUVERTE
LASER
DOUCEUR • CONFORT • EFFICACITÉ

BILAN LASER
offert !

VENEZ DÉCOUVRIR LES BIENFAITS
DE L'ÉPILATION LASER
ADAPTÉS À VOTRE PEAU ET À VOS BESOINS.

VENDREDI 25 SEPTEMBRE
sur RDV | DE 15H À 20H

05.56.65.67.39 | 43 rue Cazemajou
33124 Auros | www.evadsens.fr



DU TAC O TAC

made in Sud-Gironde

Amélie Flé



ÉCOLE US BAZAS RUGBY

BAZAS • 06 83 14 81 85

À l'apéro, verre de vin ou un demi de bière ? Bière

Foot ou rugby ? Rugby

Alose ou faisán ? Faisán

Promenade en forêt ou balade à vélo sur piste cyclable ? Promenade en forêt

Magret de canard ou entrecôte bazadaise ? Les deux

Rive droite ou rive gauche de la Garonne ? Rive droite

Galette des rois frangipane ou briochée ? Galette des rois frangipane

Jardinage ou bricolage ? Jardinage

Cèpes ou huîtres ? Cèpes

Maison à la campagne ou en ville ? Maison à la campagne

Fabien Renoux



GARAGE RENOUX

TOULENNE • 06 47 29 05 22

À l'apéro, verre de vin ou un demi de bière ? Demi de bière

Foot ou rugby ? Les deux

Alose ou faisán ? Faisán

Promenade en forêt ou balade à vélo sur piste cyclable ? Balade à vélo

Magret de canard ou entrecôte bazadaise ? Entrecôte bazadaise

Rive droite ou rive gauche de la Garonne ? Rive droite de la Garonne

Galette des rois frangipane ou briochée ? Galette des rois frangipane

Jardinage ou bricolage ? Bricolage

Cèpes ou huîtres ? Cèpes

Maison à la campagne ou en ville ? Maison à la campagne

Sandrine Duville



CHOUCHOU'T

AUROS • 05 17 82 99 54

À l'apéro, verre de vin ou un demi de bière ? Demi de bière

Foot ou rugby ? Rugby

Alose ou faisán ? Ris de veau

Promenade en forêt ou balade à vélo sur piste cyclable ? Balade à vélo

Magret de canard ou entrecôte bazadaise ? Magret de canard

Rive droite ou rive gauche de la Garonne ? Rive gauche de la Garonne

Galette des rois frangipane ou briochée ? Galette des rois briochée

Jardinage ou bricolage ? Les deux

Cèpes ou huîtres ? Cèpes

Maison à la campagne ou en ville ? Maison à la campagne

CRÉAMEXT

Clôture



TOUS TYPES DE CLÔTURES

bois, alu, composite, souple, rigide, occultation

PORTAILS, PORTILLONS

automatismes



CRÉAMEXT

Paysage

DEVIS GRATUITS SOUS 48 HEURES

AMÉNAGEMENT, CRÉATION,
allées, terrasses
ENTRETIEN
taille de haie, tonte



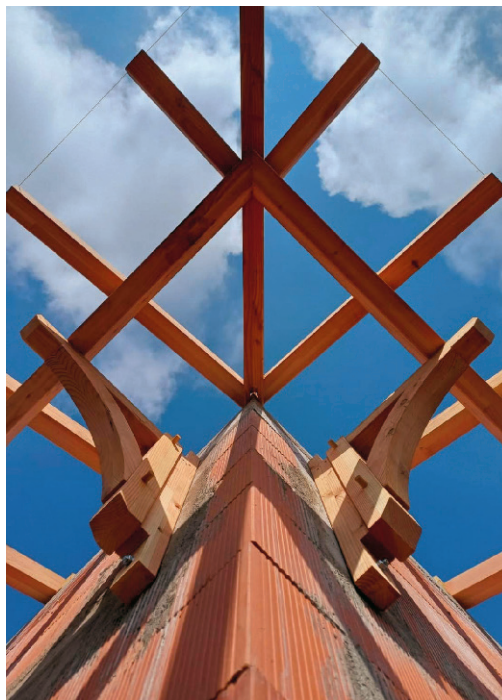
sur les
prestations
d'entretien
de jardin

2 AVENUE GUILLAUME DE TONTOULON
33430 BAZAS

05 57 03 12 51
06 31 40 26 26

www.creamext.com





PUBLI-RÉDACTIONNEL

CID NEVES, CONSTRUIRE AUJOURD'HUI, TRANSMETTRE DEMAIN

Pour comprendre le parcours de Cid Neves, il faut remonter bien avant la création de son entreprise. Né à Lisbonne et arrivé en France à l'âge de six ans, il grandit dans un univers où le travail manuel fait partie de son quotidien.

Son père, passionné de maçonnerie l'emmène régulièrement sur les chantiers. Pendant que d'autres enfants profitent de leurs vacances au bord de l'eau, lui observe, apprend et découvre peu à peu le monde du bâtiment aux côtés de son père. À cet âge-là, il ne sait pas encore exactement quel métier il exercera, mais il sait déjà qu'il fera quelque chose de ses dix doigts !

«Avoir vu travailler mon père toute ma jeunesse, et encore maintenant, est une grande source d'inspiration. C'est grâce à lui que j'ai su que je voulais rejoindre le monde du bâtiment», confie-t-il. Une admiration intacte qui apparaît encore lorsqu'il évoque, non sans émotion, celui qui lui a transmis le goût de l'effort, le sens du travail bien fait et cette détermination qui le caractérise aujourd'hui. Après l'obtention de son CAP, Cid Neves fait ses premiers pas dans une entreprise spécialisée dans la peinture. L'expérience est formatrice, mais il ressent rapidement le besoin de se rapprocher d'un matériau qui l'attire depuis longtemps : le bois. Une matière qu'il décrit comme vivante, authentique, capable de traverser les générations. Alors, lorsqu'une opportunité se présente dans une entreprise de menuiserie où il devient chef d'équipe, il s'engage à 1000 % dans ce nouveau défi professionnel. Curieux et ambitieux, il se passionne pour les techniques de travail du bois et développe progressivement un savoir-faire qu'il ne cessera de perfectionner. Mais l'artisan nourrit déjà une autre ambition : celle de voler de ses propres ailes.

En 2014, il passe le cap et crée son activité en tant qu'autoentrepreneur. Une aventure entrepreneuriale qu'il démarre avec le précieux soutien de son père : «Il m'a aidé à me lancer en me prêtant les outils nécessaires et en me cédant un véhicule avec lequel j'ai pu me rendre sur mes premiers chantiers.» Derrière ce coup de pouce se cache bien plus qu'une aide matérielle. C'est la marque discrète de la confiance d'un père envers son fils, celle qui donne l'élan

nécessaire pour se lancer. Très vite, la qualité de son travail et son implication sur les chantiers lui ouvrent de nouvelles portes. De recommandation en recommandation, le bouche-à-oreille joue pleinement son rôle. Les clients satisfaits parlent de lui, les projets se multiplient et son réseau professionnel s'étoffe de plus en plus. Architectes et maîtres d'ouvrage font appel à son savoir-faire, séduits par son exigence et sa capacité à trouver des solutions, même sur les projets les plus complexes. Au fil des années, l'activité prend de l'ampleur et l'entreprise se structure. Après plusieurs implantations successives à Cadillac-sur-Garonne puis à Béguey, elle trouve finalement ses marques au 10 bis chemin de Boisson. Un site plus vaste et plus fonctionnel qui permet aujourd'hui d'accueillir les bureaux, le secrétariat, les équipements et l'ensemble des équipes dans des conditions optimales.

Au fil des années, l'entreprise a grandi, mais ses valeurs, elles, sont restées intactes. Parmi elles, la transmission occupe une place toute particulière. Désormais à la tête d'une équipe d'une dizaine de salariés, l'entrepreneur voit avec une certaine fierté l'arrivée de l'un de ses fils au sein de l'entreprise. Un symbole fort pour celui qui a lui-même découvert le métier en suivant son père sur les chantiers. Cette volonté de transmettre dépasse le cadre familial. Fidèle à l'esprit du compagnonnage et aux valeurs qui l'ont construit, il accueille régulièrement de jeunes Compagnons du Devoir en formation. Charpentiers et zingueurs viennent y apprendre les gestes du métier, mais aussi le travail artisanal,



ENTREPRISE NEVES CID
10 bis chemin de Boisson
33410 Béguey
06 52 87 72 45
nevescid@outlook.fr

f Entreprise NEVES Cid

nevescid.fr

fait d'exigence, de rigueur et de respect du travail bien fait. De la charpente traditionnelle aux maisons à ossature bois, en passant par la couverture, la zinguerie ou la rénovation, les équipes interviennent sur l'ensemble du territoire girondin, du Sud Gironde au bassin d'Arcachon, sans oublier Bordeaux ou le Cap Ferret, que ce soit pour une réparation urgente ou un chantier d'envergure, l'approche reste toujours la même : « Il n'y a pas de petits travaux, nous restons à l'écoute et nous nous adaptons aux besoins de chacun de nos clients ».

Aujourd'hui, Cid conserve intact le plaisir du défi technique.

Les projets complexes, les contraintes inhabituelles ou les plans particulièrement audacieux éveillent toujours sa curiosité. Si vous l'entendez parler d'une « opération commando », le sourire aux coins des lèvres, c'est qu'il évoque l'un de ces chantiers qui demandent réflexion, adaptation et créativité, tout ce qu'il aime finalement ! Cette exigence et cette expertise lui valent aujourd'hui d'être sollicité pour

des réalisations de grande ampleur. Parmi les chantiers récemment achevés figure notamment la réhabilitation d'une ancienne église bordelaise, rue Montgolfier, transformée en espaces de coworking. Une réalisation XXL qui illustre parfaitement tout le chemin parcouru depuis ses premiers chantiers effectués avec quelques outils prêtés par son père.

Lorsque Cid Neves refait le fil de son histoire, il y a fort à parier qu'il revoit d'abord ce petit garçon qui suivait son père sur les chantiers. Il était alors loin d'imaginer que ces moments partagés dessineraient son parcours professionnel. Aujourd'hui, les rôles ont changé. L'enfant est devenu artisan, puis entrepreneur. Et à son tour, il transmet. À ses équipes, aux jeunes qu'il accompagne dans leur formation, mais aussi à l'un de ses fils qui travaille désormais à ses côtés. Une manière de boucler la boucle et de rappeler que les plus belles constructions ne sont pas toujours celles que l'on voit. Certaines se bâtissent aussi de génération en génération.



2JMOTORS
MOTO • SCOOTER • QUAD



**DEUX EXPERTISES
UNE SEULE ADRESSE**

À Podensac

★★★★★

4,9/5

SUR PLUS DE
400 AVIS CLIENTS

*La confiance de nos clients,
notre plus belle récompense.*

10% DE REMISE
POUR LA PREMIÈRE VISITE

10% DE REMISE
À CHAQUE VISITE
POUR TOUS NOS CLIENTS
MOTO ET AUTO



2J AUTOS
ENTRETIEN & RÉPARATION
AUTOMOBILE TOUTES MARQUES



2JMOTORS

- ✂ ENTRETIEN & RÉPARATION TOUTES MARQUES
- 🛒 VENTE DE VÉHICULES NEUFS & OCCASIONS
- 🏍 SCOOTERS, MOTOS & QUADS
- 🔧 DIAGNOSTIC ÉLECTRONIQUE
- 🛞 PNEUMATIQUES & ACCESSOIRES
- 📄 CARTES GRISES AGRÉÉES

📍 24 PLACE GAMBETTA
33720 PODENSAC

📞 **05 47 74 19 68**
SPÉCIALISTE 2 ROUES

2J AUTOS

- 🔧 ENTRETIEN TOUTES MARQUES
- ⚙ MÉCANIQUE GÉNÉRALE
- ⚙ DISTRIBUTION & EMBRAYAGE
- 🛞 FREINAGE & SUSPENSION
- ❄ RECHARGE CLIMATISATION

🤝 PROFESSIONNELS DE PROXIMITÉ

⚙ ATELIER ÉQUIPÉ ET EXPÉRIMENTÉ

🛡 DEVIS CLAIRS ET TRANSPARENTS



SCANNEZ-MOI
POUR NOS COORDONNÉES

2J AUTOS

📞 **05 47 74 19 69**
SPÉCIALISTE 4 ROUES

ENTRETIEN • RÉPARATION • DIAGNOSTIC • VENTE • CONSEIL

Cinéma Eden

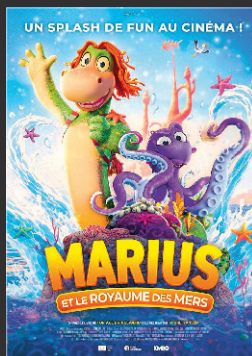
Monségur - cinema-eden.com

DIMANCHE 6 SEPTEMBRE À 10H30

CINÉS - P'TIT DEJ : MARIUS ET LE ROYAUME DES MERS

Nouveauté! Accueil gourmand dès 10h pour les petits cinéphiles sur les séances Ciné-p'tit déj! Au beau milieu de l'océan se cache une île peuplée de serpents de mer. Parmi eux vit Marius, qui n'est pas tout à fait comme les autres : il ne sait pas nager! Lorsqu'un danger menace leur île, il se lance dans une aventure extraordinaire.

Dès 3 ans



MARDI 8 SEPTEMBRE À 20H30

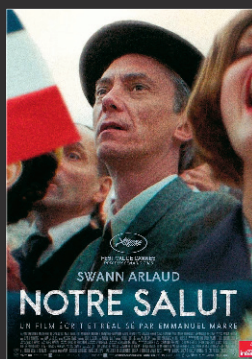
COUP DE CŒUR SURPRISE

Venez découvrir un film en avant-première, coup de cœur de l'Association française des cinémas art et essai et de votre cinéma. Projection suivie d'un verre dans le hall du cinéma.

LUNDI 14 SEPTEMBRE À 18H30

NOTRE SALUT EN AVANT-PREMIÈRE SUIVI D'UNE RENCONTRE AVEC LE RÉALISATEUR

Septembre 1940, le régime de Pétain se met en place. Henri Marre débarque à Vichy et voit dans la nouvelle administration l'opportunité de trouver enfin la place qu'il mérite. Son credo : «gagner en efficacité» pour relever la France de la débâcle. Lauréat du Prix du Scénario au Festival de Cannes.



Cinéma Rex

La Réole - cinerex-lareole.com

MERCREDI 2 SEPTEMBRE À 15H

TOY STORY 5

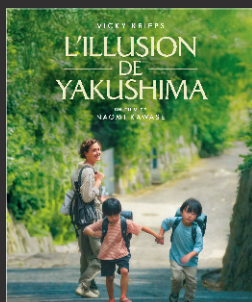
DIMANCHE 6 SEPTEMBRE À 15H30

VAIANA, LA LÉGENDE DU BOUT DU MONDE

DIMANCHE 6 SEPTEMBRE À 10H

SÉANCE DE RATTRAPAGE : L'ILLUSION DE YAKUSHIMA

Avec viennoiseries, café, thé, jus de fruits offerts dès l'accueil



Cinéma Vog

Bazas - cinema-bazas.fr

SAMEDI 19 SEPTEMBRE À 20H30

FINI DE RIRE ! L'HUMOUR POLITIQUE AU GARDE-À-VOUS ?

Projection suivie d'un échange retransmis en direct via YouTube avec les humoristes présents dans le documentaire : Akim Omiri, Kevin Razy, Florence Mendez, Thomas VDB, Audrey Vernon, Guillaume Meurice, Djamil Le Shlag...

MERCREDI 7 OCTOBRE À 10H30

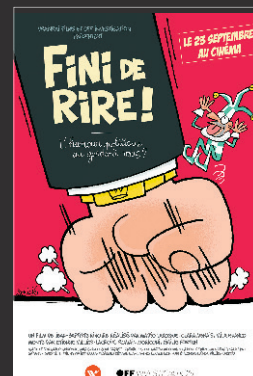
GRUFFALO, DE PÈRE EN FILS

Avant-première dans le cadre de la Semaine de la parentalité avec la Communauté de communes du Bazadais. Accueil jeux et lecture dès 10h.

DIMANCHE 11 OCTOBRE À 16H

LE CORSET - COUP DE CŒUR DE L'ÉQUIPE

Avant-première jeune public dès 8 ans et sans limite d'âge !



Cinéma Lux

Cadillac-sur-Garonne - cinelux.fr

JEUDI 10 SEPTEMBRE À 18H30

GARANCE EN AVANT-PREMIÈRE SUIVIE D'UNE RENCONTRE AVEC LA RÉALISATRICE JEANNE HERRY

Garance est une jeune actrice alcoolique. Huit ans d'un parcours fait de déménagements, de travail, de rencontres, de fêtes et d'angoisses, de joies et de coups durs... Mais aussi une révolution intime, amicale et sexuelle, un chaos aux allures de «grande récré» où se mêlent autant d'amour que de destruction.

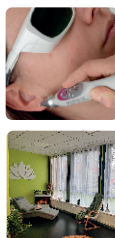


DU 17 AU 26 SEPTEMBRE

FESTIVAL PLAY IT AGAIN 5 FILMS CULTE POUR FÊTER LE PATRIMOINE

Avec notamment une chasse au grisbi pour découvrir les coulisses du cinéma à l'occasion des journées du patrimoine après la diffusion du cultissime film Les Tontons Flingueurs (Dimanche 20 septembre - 17h30) Et une projection débat de Vol au-dessus d'un nid de coucou (Mercredi 23 septembre - 20h) en partenariat avec le CH de Cadillac.




BERTHEZ


ARRÊTEZ VOTRE ADDICTION

en 1 séance



ARRÊTEZ LE TABAC



ARRÊTEZ LA VAPOTEUSE



ARRÊTEZ LE CANNABIS



ARRÊTEZ LE SUCRE



RÉGULEZ VOTRE POIDS



RETROUVEZ LE SOMMEIL



DIMINUEZ UNE DOULEUR



GAGNEZ EN SÉRÉNITÉ

Prendre rendez-vous par téléphone :



06 81 99 38 40

Prendre rendez-vous en ligne :



www.taterapilaser.fr





JEU CULTUREL

LE MAGAZINE LE SUD GIRONDIN S'ASSOCIE AVEC LE CENTRE CULTUREL DES CARMES À LANGON ET LE CENTRE CULTUREL DE CAPTIEUX AFIN DE VOUS FAIRE GAGNER, À CHAQUE NUMÉRO, DES PLACES DE THÉÂTRE, CONCERTS, SPECTACLES... À VOUS DE JOUER !

Pour participer, envoyez-nous un mail à lesudgirondin@gmail.com en précisant toutes vos coordonnées (tel et adresse). Les gagnants seront tirés au sort quelques jours avant le spectacle, tenez-vous prêts !



TARIFS : 28 € / GRATUIT POUR LES MINEURS
CAPTIEUX.FR

SAMEDI 3 OCTOBRE À 20H30

NATASHA ST-PIER

[Concert]

Natasha St-Pier est de retour sur la scène pop avec ce spectacle inédit « *Mon histoire d'amour c'est vous* ».

L'artiste canadienne, connue pour sa voix puissante et des mélodies inoubliables, nous invite à un voyage musical à travers la chanson française. À la demande de son public, Natasha St-Pier retrouve le chemin des salles de concert pour interpréter ses plus grands tubes et rendre hommage aux grands auteurs et compositeurs qui lui tiennent à cœur, d'Aznavor à Sanson, en passant par Gainsbourg et Piaf.

Un moment de partage et d'émotions à ne pas manquer !



TOUT PUBLIC À PARTIR DE 5 ANS
TP : 25 € | TR : 21 € | PASS LANGON : 18 € | PASS : 21 €
LANGON33.FR/LES-CARMES

MARDI 6 OCTOBRE À 20H30

CASSE-NOISETTE

[Spectacle]

Casse-Noisette est une ode à l'imagination, à la magie et à la fantaisie.

Clara reçoit pour ses 18 ans un jouet casse-noisette de son oncle. La nuit venue, il devient prince et l'accompagne pour affronter ses peurs, explorer ses émotions et se révéler.

Sous la direction de Laurent Drouie, l'Europa Danse Company réunit une quinzaine de jeunes danseurs en voie de professionnalisation, mêlant ballet classique et inventivité contemporaine. Inspiré du chef-d'œuvre féérique de Tchaïkovski, ce spectacle poétique et vibrant est une ode moderne à l'imagination dans lequel chacun peut se retrouver.

PEST and TERMITES

Traitement charpente
et maçonnerie contre les termites
Destruction de nids de guêpes et frelons

NOUVEAUX SERVICES !

Lutte contre les chenilles processionnaires
Traitement répulsif contre les nuisances des pigeons



Rats
Souris



Moustiques
Puces - Blattes
Guêpes - Frelons



Termites
Capricornes
Vrillettes

Agréé CERTIFICAT
Traitements raisonnés



Eric Joyeux - Bazas - 06 21 65 71 70 - pestandtermmites.fr





COMMERCE LOCAL

Par La Tribu Maubec

Vos commerces de proximité

« Les membres
de La Tribu Maubec

Le Clos des Mariées,
Antirouille, Nymphéas
Jewels, Le Renard et la
Souris, Maison 46, Pavillon
Prévoyance, Rajjin BD, Dali
Institut, Aux Trois Aiguilles,
Rahma'Patiss, Lenny Beauté,
Assemblez-Moi,
La Main à l'Ouvrage, Le Paris,
Cave des Carmes, Cathy Mopelia,
Les 2 Rives, Le Petit Salon,
Fédération des Sociétés,
Les Enfantillages, Ornamenta,
La Barrique, Minette et Fripion



LA TRIBU MAUBEC

rue Maubec 33210 Langon
06 07 82 79 72 ou 06 71 97 95 07
latribumaubec@gmail.com
latribumaubec.com



Rue commerçante Maubec



rue_maubec_langon

Le principe est simple : du 1^{er} au 30 septembre 2026, achetez un chèque de 5 € et profitez de 10 € à dépenser chez vos commerçants partenaires.

L'occasion parfaite pour se faire plaisir tout en soutenant les boutiques de votre cœur de ville! Mais attention, il n'y en aura pas pour tout le monde! Seulement 200 chèques seront mis en vente sur le site internet de la Tribu Maubec, dans la limite de 2 chèques par foyer. Nominatifs et numérotés, ils seront valables du 1^{er} au 30 septembre 2026 inclus. Avec cette opération, les commerçants souhaitent avant tout remercier leurs clients, toujours plus nombreux à faire vivre la rue piétonne tout au long de l'année.

Un conseil, ne tardez pas! Les deux précédentes éditions ont prouvé que cette opération trouvait très rapidement son public!

L'été s'achève, mais pas question de lever le pied rue Maubec! Après des semaines d'animations qui ont fait vibrer la rue piétonne langonnaise, la Tribu Maubec poursuit sur sa lancée avec son opération désormais devenue incontournable. Pour la troisième année consécutive, l'association des commerçants redonne un coup de pouce à votre porte-monnaie grâce à l'opération « La Tribu double la mise ». Une formule qui a déjà fait ses preuves et qui arrive à point nommé pour alléger vos dépenses de la rentrée!

Et si les transats ont laissé place au rythme de la rentrée, la rue Maubec peut se féliciter d'un été qui n'a pas manqué d'animations ni de public! Les Samedis Animés ont une nouvelle fois fait le plein de visiteurs. Les Reines du Shopping ont enflammé le catwalk lors de leur défilé à ciel ouvert, le marché de créateurs a mis en lumière les talents locaux et permis de diversifier l'offre de la rue piétonne, alors que la braderie estivale a attiré en nombre les chercheurs de bonnes affaires. À chaque rendez-vous, les visiteurs ont répondu présents, affirmant encore un peu plus l'attachement des clients à leurs boutiques de centre-ville. Des commerces dynamiques, une rue qui vit, des clients toujours plus nombreux, la rue Maubec continue de faire le plein de bonnes énergies!

La preuve que le commerce de proximité a encore de beaux jours devant lui et que la rue piétonne langonnaise devient *the place to be* pour flâner, faire du lèche-vitrine et consommer local!



BATIMAN®

PORTAIL • MENUISERIES
PERGOLAS • VOLETS

OPÉRATION DE RENTRÉE DÈS LE 7 SEPTEMBRE



9 ALLÉE JEAN JAURÈS - 33210 LANGON - 05 56 63 68 94

www.batiman.fr

*voir conditions en agence



AGENDA

GRIGNOLS

Dimanche 6 septembre Découverte

de 15 h à 18 h

Faites le 1er pas
Nous vous aiderons
à faire
les suivants
dans la
bonne humeur
pour les jeunes
De 7 à 107 ans

Atelier gratuit

Danses traditionnelles

Renseignements: 06.81.33.57.90
Louis Aynats de Gragnos
salle des tabacs
route de Casteljaloux
33690 Grignols

**DIMANCHE 6 SEPTEMBRE
DE 15H À 18H**

DANSES TRADITIONNELLES Salle des tabacs

L'association "Louis Aynats de Gragnos" et ses musiciens organisent dimanche 6 septembre de 15h à 18h un après-midi gratuit "découverte des danses traditionnelles" ouvert aux enfants et aux adultes en vue de la reprise des ateliers à partir du 7 septembre. Bonne humeur et convivialité assurées. Ateliers, tous les lundis de 18h à 18h30 pour les débutants et de 18h30 à 20h pour tous.

**Infos : Adhésion : 15 €
cours gratuits**

Renseignements : 06 81 33 57 90

TOULENNE

**VOTRE PROCHAIN
DON DE SANG
C'EST PAR LÀ !**

**Toulenn
Espace Culturel
Jeudi 10 septembre
15h - 19h**

SUR RENDEZ-VOUS
EFS - Don de sang ...

**JEUDI 10 SEPTEMBRE
DE 15H À 19H**

DON DE SANG

Espace culturel

Les incendies en Gironde et dans les Landes ont impacté l'organisation et la fréquentation des collectes. Il est important de se mobiliser pour relever les fragiles réserves en produits sanguins à l'occasion de la collecte de sang qui se déroulera sur rendez-vous.

Infos : dondesang.efs.sante.fr

SAMEDI 19 & DIMANCHE 20 SEPTEMBRE

JOURNÉES DU PATRIMOINE

Église Saint-Saturnin

Visites libres et guidées de l'église et de ses abords (samedi 19 septembre de 10h à 12h et de 15h à 18h et dimanche 20 septembre de 10h à 12h et de 14h à 16h). À l'intérieur de l'église : exposition sur l'histoire du village, présentation de la collection d'habits sacerdotaux. Le dimanche 20 septembre à 17h : concert du chœur mixte de la Maison des basques de Bordeaux - le groupe BESTALARIAK

Tarif unique : 12 € / Gratuit pour les moins de 12 ans

Réservations : 06 73 28 01 74 ou 06 81 29 88 12

PREIGNAC



SAMEDI 12 SEPTEMBRE DE 11H À 22H30

LES DIVERTISSEMENTS DE MALLE

Château de Malle

Le Roi et la Reine feront halte au Château de Malle pour une grande journée immersive consacrée aux XVII^e et XVIII^e siècles. Campements historiques, spectacles, musique, danse baroque, ateliers, rencontres avec des personnages emblématiques de l'Histoire et une grande soirée Royale transporteront les visiteurs au temps du Grand Siècle.

Infos : chateaudemalle.com

PODENSAC



**DIMANCHE 20 SEPTEMBRE
DE 9H À 18H**

PODENS' CARS

Parc du Château Chavat

Cet événement réunira des véhicules de collection, automobiles de prestige et youngtimers. Les visiteurs pourront découvrir quelques tracteurs anciens ainsi qu'un espace d'exposition dédié à l'univers automobile. Balades à poneys et promenades en calèche pour découvrir le parc du Château sous un autre angle. Stands de restauration et de boissons sur place.

Infos : entrée gratuite, ainsi que les visites du château Chavat

LANGON



SAMEDI 19 SEPTEMBRE

COURSES DE TROT

Hippodrome de Langon

Retrouvez l'intensité des courses de trot pour un nouvel après-midi de spectacle et de sport.

Infos : hippodromelangon.com

V AND B LANGON
112 Cours du Mal de Lattre
de Tassigny - Zone du Gifi
33210 Langon
05 56 63 16 18

V AND B MARMANDE
117 Avenue Jean Jaurès
47200 Marmande
05 53 83 81 76

CAVE & BAR

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ. À CONSOMMER AVEC MODÉRATION

INSTITUT ALYONA

**ÉPILATION DÉFINITIVE
POIL À POIL SUR VISAGE**

24 allées Jean Jaurès à Langon
05 56 62 14 06 - www.alyona.fr

LA RÉOLE



Suite aux recherches sur l'histoire des Mauriac, un drame a été révélé. Cette histoire eu lieu en 1859 et a inspiré l'écriture d'une fiction scénarisée et tournée en version cinématographique au Château Du Hamel à Castets-en-Dordhe. Le film sera projeté pour la première fois, le 20 septembre pour les Journées Européennes du Patrimoine, au Rex de La Réole, puis le 15 octobre à 20h30 au Grand Écran à Langoan.

TOULENNE

ENTRETIENS ET RÉPARATIONS VOITURES ANCIENNES
GÉOMÉTRIE ET CLIMATISATION TOUS VÉHICULES

289 route des entreprises 33720 ILLATS
Zone Artisanale du Pays de Podensac



SAUTERNES

SALON DU MARIAGE LES NOCES D'ARCHE

SAMEDI 10 ET DIMANCHE 11 OCTOBRE
CHÂTEAU D'ARCHE

Plus d'infos via chateau-arche.fr/mariage

SAUTERNES

sautesnes@qmail.com





AGENDA

LANGON



LANGON

SAMEDI 19 SEPTEMBRE APRÈS-MIDI ET SOIRÉE GRAND LANCEMENT DE SAISON

Pour lancer la nouvelle saison culturelle, l'équipe du service culture vous donne rendez-vous pour une journée festive et familiale rythmée par le cirque, l'humour et la poésie. Food trucks et buvette sur les quais pour un repas partagé.

LA BALANÇOIRE GÉANTE - CIRQUE Quais de Garonne

Un acrobate tente le tour complet d'une balançoire de 12 m. Entre voltige aérienne, atelier participatif et séance chez le psy, humour et adrénaline se mêlent pour un cirque héroïque et aérien.

CLAN CABANE - LA CONTREBANDE TRAMPOLINE ET BASTAINGS Parc des Vergers

5 acrobates construisent cabanes et jeux sur trampolines. Envolées et prouesses se mêlent pour un cirque espiègle, ode à l'enfance et à l'amitié.

MR. PATATE - CIRQUE Place des Carmes

Karim Randé transforme prothèses et machines en cirque ludique et poétique. Entre humour et prouesses, il questionne le corps, le dépassement de soi et la beauté de ce qui manque ou dépasse.

LA BRIGADE ESTIVALE THÉÂTRE DU VERTIGE

Déambulation burlesque
3 vrais-faux policiers zélés traquent incivilités et mines renfrognées. Entre repérages absurdes, recadrages burlesques et moments de complicité, ils guident le public, tissant un fil joyeux entre les spectacles.

PYROMAD VERSION (D)ÉTONNANTE HISTOIRE DE FEU ET PYROTECHNIE Quais/Ponton

Deux âmes fascinées par le feu se rencontrent et laissent libre cours à leurs élans brûlants. Entre danse, théâtre et pyrotechnie, flammes et poésie s'entrelacent pour un final spectaculaire, aussi drôle qu'explosif.

Infos : retrouvez tout le programme sur www.langon33.fr/evenement/le-grand-lancement-de-saison-2026-2/



SAMEDI 3 OCTOBRE À 11H COUVERTURE

Plateau des Carmes

Spectacle immersif sur le mystère des souvenirs de la toute petite enfance. Une invitation à faire nid ensemble. Une expérience sensorielle mêlant danse, musique live et arts visuels mais aussi odeurs de café, tissus à toucher, sons et mouvements. Un cocon poétique à explorer en toute liberté avec vos bouts de chou.

Infos : de 3 mois à 3 ans

TP : 10 € | TR : 8 € PASS Langon : 8 € | PASS : 10 € / Plus d'infos sur langon33.fr/les-carmes

RIMONS

JOURNÉE DES PLANTES INSOLITES

RIMONS 33580 (Gironde)

**DIMANCHE
4 OCTOBRE 2026
10h - 18h**



Organisée par le Comité des Fêtes de Rimons

DIMANCHE 4 OCTOBRE DE 10H À 18H

JOURNÉE DES PLANTES INSOLITES DE RIMONS

Jardin du Gîte Communal

Rendez-vous à ne pas manquer pour les amateurs et passionnés de jardin qui vont trouver auprès de pépiniéristes producteurs, un vaste choix de végétaux adaptés aux plantations d'automne qui profiteront ainsi des dernières chaleurs du sol.

Infos : Accès facile. Entrée et parking gratuits à proximité. Renseignements : 06 19 03 42 30

LANGON

MERCREDI 14 OCTOBRE À 14H30

FIL À FIL - THÉÂTRE MUSICAL

Scène des Carmes

Deux présences se croisent : l'une ancrée ici, l'autre venue d'ailleurs. L'une parle occitan, l'autre français, tandis qu'une troisième voix mêle librement les deux. Entre gestes, mots et musique, transmission et liens entre générations. Une invitation douce à accueillir les langues comme des héritages vivants.

Infos : à partir de 4 ans

TP : 10 € | TR : 8 € PASS Langon : 8 € | PASS : 10 € Plus d'infos sur langon33.fr/les-carmes

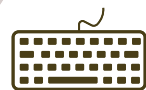


LES SERVICES DE CONCIERGERIE DE LISA

**25% TTC de commission
sur les revenus nets**

06 73 60 09 03

contact@conciergerielisa@gmail.com



Optimisation ou
création de l'annonce



Prise de réservation
jour et nuit



Gestion des entrées
et des sorties



Gestion du ménage
et du linge



Consommables et
kit d'accueil



Entretien et
maintenance

Assistance voyageurs
24h/24 et 7j/7



Livret d'accueil



Tarification
dynamique





AGENDA

ST-PARDON-DE-CONQUES



JEUDI 17 SEPTEMBRE DERBY GASCON Golf du Sauternais

Le derby gascon va connaître sa 100^{ème} rencontre sur le golf du Sauternais. Cette compétition conviviale se poursuit depuis 15 ans et oppose les joueurs de 3 départements : les Landes, le Lot et Garonne et enfin la Gironde.

Les rencontres se déroulent sur les golfs de Casteljaloux, de Mont de Marsan et du Sauternais. La participation par département est de 16 équipes de 2 joueurs

pour limiter le nombre de participants à 96. La formule est le scramble et les équipes sont notées sur leur nombre de participants et leurs résultats en net. Vainqueurs de la session printanière, les Girondins espèrent remporter à nouveau le trophée pour la session automnale qui va débiter sur leur parcours.

Infos : golfdusauternais.com



VIRELADE

VENDREDI 11 ET SAMEDI 12 SEPTEMBRE FESTIVAL MUSICA VIR' LIVE Espace Paul Faubet

Cette année, une nouvelle édition aura lieu les 11 & 12 septembre au Complexe Sportif Paul Faubet, à Virelade, avec la venue exceptionnelle de Philippe Etchebest, et son groupe Chef & The Gang, et de Sansévérino mais pas que...

Infos : musicavirlive.fr

LANGON

LE 12 SEPTEMBRE DE 10H À 18H LE 13 SEPTEMBRE DE 9H À 13H PORTES OUVERTES

La main à l'Ouvrage, rue Maubec

Dans un cadre intimiste et privilégié, venez découvrir l'atelier peinture et/ou l'atelier papier-mâché. Sur inscription, 30 minutes par participant et par médium.

Infos : Dès 5 ans. Réservations par mail contact@lamainalouvrage.fr ou au 06 59 68 47 66. En savoir plus sur lamainalouvrage.fr



LESTIAC-SUR-GARONNE

EN SEPTEMBRE ET OCTOBRE

LE MASCARET : LA VAGUE QUI REMONTE LA GARONNE

C'est l'un des spectacles naturels les plus étonnants à observer sur les rives de la Garonne. À l'occasion des grandes marées, le Mascaret fait son apparition : une série de vagues qui, au lieu de descendre vers l'océan, remonte le fleuve sous l'effet de la marée montante.

Le phénomène peut former quatre à cinq vagues successives, parfois impressionnantes, qui progressent le long du fleuve à une vitesse pouvant atteindre 15 à 30 km/h. Un rendez-vous apprécié des curieux et des photographes, mais aussi des amateurs de glisse qui profitent du Mascaret sur certains secteurs de la Garonne et de la Dordogne.

À Lestiac-sur-Garonne, le Chemin du Cap Horn offre un point de rendez-vous pour venir observer son passage. Les prochains Mascarets sont annoncés du 10 au 13 septembre, du 26 au 29 septembre, en octobre et jusqu'à la fin novembre.

Infos : toutes les dates et horaires sur www.lagirondedusud.com

CADILLAC

SAMEDI 12 SEPTEMBRE RONDE DE NUIT Divers lieux

Événement phare de la ville, la Ronde de Nuit se veut un spectacle théâtral populaire et familial, où l'humour partage la vedette avec le patrimoine bâti de la ville en toile de fond. Le thème de cette année : Cadillac à travers les siècles. Le parcours commencera Porte de la Mer, suivi d'une scène Parking de la Saur, rue du Pouret, puis entrée de la chapelle du Centre Hospitalier.

Enfin, le final se déroulera au Parc de la Maison des vins. Un événement qui revisite le patrimoine de la ville en intégrant fiction, humour et décalage. Rendez-vous pour une déambulation aux flambeaux à travers la bastide !

Infos : Mairie de Cadillac-sur-Garonne au 05 57 98 02 10



Intermarché
SUPER

Du lundi au samedi
9h - 19h30 en continu
Ouvert le dimanche
9h - 12h30

- Station lavage 7j/7
- Rouleaux de lavage automatique
- Station service
- Photo d'identité
- Laverie

leDRIVE
Intermarché



33113 Saint-Symphorien - 05 56 25 70 39

● NOUVEAU !

KARAOKE BOX AU MÉTROPOLIS

CHANTEZ SUR VOS
TUBES PRÉFÉRÉS !

METROPOLIS
LANGON

metropolis-langon.com

ZC Family Place, Rue des Bruyères, LANGON
05 56 63 93 97

CURIOSITÉ SUD GIRONDINE



LE GRENIER DE SIGALENS DU XVII^E SIÈCLE
RESTAURÉ DANS LES ANNÉES 80 PAR LES AMIS DU VAL DE LYSOS



AUTOVISION

CONTRÔLE TECHNIQUE AUTOMOBILE

**8 ANS APRÈS, TOUJOURS
LE MÊME TARIF INCHANGÉ !!**



**Nous faisons aussi les véhicules GPL,
motos et voitures sans permis.***

**AVENUE LÉON JOUHAUX
ZI DU COULOUMEY
33210 LANGON**

Ouvert du lundi au vendredi
de 8h30-12h30 et 14h-18h
et le samedi
de 8h30 à 12h30

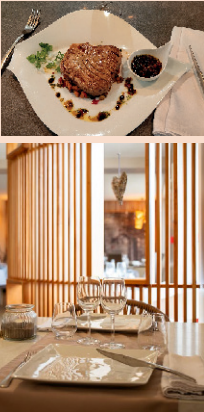
05 57 36 38 04

69[€]

PRIX UNIQUE

rdv-online.fr

*Tarifs disponibles sur le site web



L'Absolu Restaurant
MAÎTRE RESTAURATEUR

Retrouvez notre carte
et réservations en ligne sur
restaurant-absolu.com

Ouvert tous les jours midi et soir
sauf le mardi et mercredi

456 RUE ANNE DE TAUZIA
33124 AUROS
05 56 65 29 23 



GASTRONOMIE



PUBLI-RÉDACTIONNEL

LES TABLES DU CHÂTEAU GUIRAUD FONT PARLER D'ELLES

Au Château Guiraud, le vin est une évidence. Mais depuis quelques années, la gastronomie occupe aussi, une place de choix. Aux commandes du Cercle Guiraud et de La Chapelle de Guiraud, les chefs Yoann Amado et Thomas Simonneau partagent le même goût des bons produits et des moments de convivialité. Cette année, leur travail est salué par le Guide MICHELIN. Le Cercle Guiraud décroche sa première étoile et La Chapelle de Guiraud un Bib Gourmand.

LE CERCLE GUIRAUD

La table gastronomique étoilée • Chef Yoann Amado

Dans le village de Sauternes, face aux vignes du Château, Le Cercle Guiraud a des airs d'auberge contemporaine : terrasse à l'ombre des mûriers platanes, salle au carrelage à damier, hôtes reçus comme des amis. En cuisine, Yoann Amado, passé par l'Épicure du Bristol à Paris et la Maison Claude Darroze à Langon, décroche sa première étoile au Guide MICHELIN en mars 2026. Il part des classiques français et suit les saisons du Sud-Gironde : pigeonneau grillé au sarment de vignes, daurade royale relevée de gingembre, tomates du potager biologique du domaine, poissons de la côte atlantique. En pâtisserie, Juliette Bonnard signe des desserts au rythme des fruits de saison.

LA CHAPELLE DE GUIRAUD

L'esprit bistrannique • Chef Thomas Simonneau

À quelques pas, La Chapelle de Guiraud vous accueille dans l'ancienne chapelle du domaine, un lieu baigné de lumière, entre terrasse ouverte sur les vignes et salle chargée d'histoire. Yoann Amado en a imaginé l'identité et donné l'impulsion culinaire, tandis que le chef Thomas Simonneau y mène la cuisine au quotidien : un esprit résolument bistrannique, généreux et plein de fraîcheur, qui fait la part belle aux produits de saison. Le service est chaleureux, les familles bienvenues, les enfants aussi, parce que le goût se découvre et se transmet dès le plus jeune âge. La Chapelle se privatise aussi pour vos événements : mariage, réunion de famille, anniversaire ou rendez-vous professionnel, jusqu'à 120 convives réunis autour d'un même moment à partager.

Au fil des saisons, le potager bio du domaine fournit ses herbes aromatiques et plus de 500 variétés de tomates, complétées par le savoir-faire de producteurs locaux soigneusement sélectionnés. Une cuisine vivante et sincère, que l'on prolonge volontiers par une visite œnotouristique : la formule L'Immersion couple, sur une demi-journée, la visite du domaine, une dégustation de quatre vins et un déjeuner à La Chapelle de Guiraud.

LE CERCLE GUIRAUD

14 rue Principale
33210 Sauternes
05 56 76 60 87
le Cercle@chateauguiraud.com
le Cercleguiraud.com

LA CHAPELLE DE GUIRAUD

5 Château Guiraud
33210 Sauternes
06 29 47 92 76
lachapelle@chateauguiraud.com
lachapelledeguiraud.com

La Belle Préchacaise
BOULANGERIE PÂTISSERIE



SPÉCIALITÉS
La Préchacaise,
La Forêt Noire...

Ouvert tous les jours
sauf le mercredi
67 place du 1^{er} août
PRÉCHAC - 05 33 87 00 09



Sylvie Maleca
Naturopathe

**Pour prendre soin
de votre santé au naturel**

- Sevrage tabagique
- Programme amincissement
- Colopathies
- Problème de peau, ORL
- Cycle de la femme
- Douleurs osseuses et musculaires
- Stress, sommeil, immunité



naturo-33.fr
06 31 11 02 09

915 route du Moulin du Bric
33490 Saint-André-du-Bois



RECETTE



Par le chef Kevin Delayen
du domaine Le Roi Kysmar

« Ingrédients

Pour 4 personnes

- 500g de filet de saumon
- 100g de gros sel gris ou rose
- 45 g de sucre blanc + cassonnade
- 10g de baies roses
- 7 g de poivre
- 1 c à s de vodka
- Le zeste d'un demi citron
- bouquet d'herbes fraîches aneth et persil

Domaine Le Roi Kysmar

33730 Villandraut

05 56 25 33 91

le-roi-kysmar.com



Le Roi Kysmar



leroikysmar



SAUMON GRAVLAX



ÉTAPE 1. PRÉPARATION DE LA MARINADE ET DU FILET

Ciselez finement les herbes fraîches. Concassez les baies roses afin de libérer leurs arômes. Dans un saladier, réunissez le gros sel, le sucre, le poivre, les herbes, les baies roses, le zeste de citron et la vodka. Mélangez jusqu'à obtenir une préparation homogène. Disposez quelques brins d'aneth frais directement sur la chair du poisson afin de renforcer les notes végétales durant la maturation.

ÉTAPE 3. ENROBAGE DU SAUMON

Recouvrez généreusement le filet de la marinade en veillant à bien répartir le mélange sur toute la surface afin de former une croûte uniforme. Filmez soigneusement au contact. Laissez maturer au réfrigérateur entre 24 et 36 heures selon l'épaisseur du filet.

ÉTAPE 4. ÉVACUER L'EXCÉDENT DE SAUMURE

Après 12 heures de maturation, retirez le film alimentaire et éliminez le liquide rendu par le saumon. Remplacez ensuite le filet au frais et poursuivez la maturation au réfrigérateur.

ÉTAPE 5. RINÇAGE DU FILET

Après 24h minimum, rincez le filet sous un léger filet d'eau froide afin de retirer l'excédent de marinade.

ÉTAPE 6. PRÉSENTATION DU PLAT

Taillez de fines tranches d'environ un demi-centimètre d'épaisseur. Accompagnez-les de blinis tièdes ou de pain de campagne toasté. Servez votre saumon gravlax avec une crème à l'aneth et une salade de jeunes pousses ou de crudités croquantes.

sous la
Tonnelle
Chambres d'hôtes
Café
Uzeste
14 route des Pyrénées



Lundi : fermé
Mardi/ vendredi : 7h30 à 13h et de 18h à ...
Samedi : 9h - 13h et de 18h à ...
Dimanche 9h00 à 13h

Café, tabac, épicerie,
Chambres d'hôtes

Brunch les dimanches :

- 20 septembre
- 18 octobre
- 15 novembre
- 13 décembre

Café du sport
souslatonnelle@gmail.com
0556253313

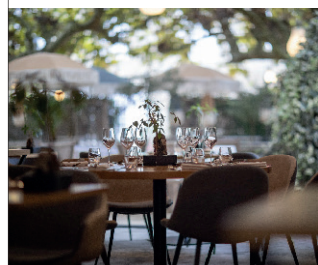


RESTAURANT

LA TABLE

de la maison

PAR JEAN-CHARLES DARROZE



La Table de la Maison Claude Darroze

Une cuisine sincère, généreuse et de saison, portée par les produits du Sud-Ouest et le plaisir de recevoir. Une table familiale où l'on prend le temps de bien manger et de partager.

MENU DÉJEUNER À PARTIR DE 28€

Redécouvrez l'esprit de la Maison Claude Darroze, entre tradition et modernité.

Réservations : darroze.com

Hôtel-Restaurant Maison Claude Darroze

95 Cours du Général Leclerc, Langon
05 56 63 00 48 – contact@darroze.com



PUBLI-RÉDACTIONNEL

LE CFPCA DE BAZAS, LÀ OÙ LA FORÊT DEVIENT UNE ÉCOLE

Les métiers forestiers évoluent, les techniques se modernisent et les entreprises recherchent de nouvelles compétences. À Bazas, en plein cœur du Sud Gironde, le Centre de Formation Professionnelle Continue et par Apprentissage (CFPCA) accompagne cette transformation depuis de nombreuses années. Implanté au confluent des massifs forestiers de la vallée de la Garonne et des Landes, cet établissement public relevant du ministère de l'Agriculture est devenu un acteur incontournable de la formation forestière. Chaque année, près de 600 apprenants y trouvent une réponse adaptée à leur projet, qu'ils soient étudiants, salariés, demandeurs d'emploi, chefs d'entreprise ou simples particuliers désireux d'acquérir un nouveau savoir-faire.

Au sein de cet établissement, on ne forme pas seulement des étudiants. On accompagne des apprentis, des salariés en reconversion, des chefs d'entreprise, des demandeurs d'emploi, des particuliers venus apprendre à manier une tronçonneuse en sécurité ou encore des professionnels souhaitant développer de nouvelles compétences. Le CFPCA répond à des besoins très variés, avec un point commun, celui d'un accompagnement sur mesure : « *Vous pouvez ainsi venir étudier chez nous pour des formations diplômantes, certifiantes, qualifiantes, à la carte ou pour un simple perfectionnement* », souligne Mme Meyer, directrice du centre de formation. « *Nous recevons chaque candidat individuellement avant son entrée en formation afin de construire un parcours de formation cohérent avec son expérience, ses compétences et son projet professionnel. L'objectif n'est pas de faire entrer les personnes dans un moule, mais bel et bien de bâtir une formation qui leur corresponde réellement.* » Cette approche particulièrement humaine de l'apprentissage fait partie de l'ADN du centre. Chaque étudiant est connu de l'équipe pédagogique, composée de onze formateurs spécialisés, de quatre agents administratifs, d'un agent technique et de la direction. Certains élèves arrivent après un parcours scolaire classique, d'autres après plusieurs années dans la vie active. Il arrive aussi que des jeunes en décrochage scolaire retrouvent ici le goût d'apprendre. Le concret, le travail en petits groupes, la bienveillance et la confiance qu'on leur accorde leur offrent de nouvelles perspectives.

Au CFPCA de Bazas, les salles de cours laissent rapidement place aux chantiers. Les apprenants passent près de 75 % de leur temps sur le terrain, au contact des machines et des réalités du métier. Depuis 2024, toutes les formations longues

sont accessibles en alternance, avec un calendrier construit en concertation avec les entreprises. L'établissement dispose pour cela d'un parc matériel exceptionnel : 19 simulateurs de conduite de machines forestières, 3 abatteuses, 3 porteurs et 2 tracteurs forestiers. Un parc qui permet d'acquérir les bons gestes avant de les reproduire en conditions réelles. L'EPL support du CFPCA va également devenir le seul établissement français à disposer de sa propre piste de conduite, grâce à un financement alloué par le conseil régional de Nouvelle-Aquitaine, une avancée majeure pour renforcer encore un peu plus la qualité de l'apprentissage.



LES APPRENANTS PASSENT PRÈS DE 75 % DE LEUR TEMPS SUR LE TERRAIN, AU CONTACT DES MACHINES ET DES RÉALITÉS DU MÉTIER.



**L'ÉTABLISSEMENT DISPOSE D'UN PARC
MATÉRIEL EXCEPTIONNEL : 19 SIMULATEURS
DE CONDUITE, 3 ABATTEUSES, 3 PORTEURS
ET 2 TRACTEURS FORESTIERS**

Du CAP au BTS, le CFPCA est aujourd'hui le seul établissement du Sud Gironde à proposer des études supérieures. Il fait également partie des rares centres de formation français à former les professionnels (pompiers et forestiers) au brûlage dirigé, une technique essentielle pour limiter la propagation des incendies de forêt, ainsi qu'à la recherche des causes des départs de feux, avec trois à quatre sessions par an. Les formations du centre couvrent un large éventail de métiers : conducteur d'engins forestiers, mécanicien réparateur de matériels agricoles et d'espaces verts, jardinier paysagiste, technicien forestier... Mais le centre ne s'adresse pas uniquement aux futurs diplômés. Les entreprises peuvent y former leurs salariés grâce à des formations certifiantes, comme celle de Sauveteur Secouriste du Travail, ou à des parcours conçus sur mesure selon leurs besoins : utilisation d'une tronçonneuse en sécurité, sylviculture, botanique, mécanique, entretien des espaces verts... Les particuliers peuvent aussi venir pour des formations pratiques, notamment pour comprendre l'utilisation d'une tronçonneuse ou connaître les bons gestes pour l'entretien des espaces verts. Cette pédagogie tournée vers le terrain porte ses fruits. Dans un secteur où les entreprises sont en recherche de main-d'œuvre, les diplômés trouvent rapidement leur place sur le marché de l'emploi. Certains choisissent d'intégrer directement une entreprise, alors que d'autres poursuivent leur parcours pour se spécialiser davantage. Si les métiers forestiers restent exigeants (travail en extérieur, par tous les temps, parfois loin des centres urbains), ils séduisent une nouvelle génération de jeunes passionnés, attirés autant par les enjeux environnementaux que par les innovations technologiques qui transforment la filière.

Une dynamique que le CFPCA partage au-delà de ses murs.

Présent sur les grands rendez-vous professionnels comme le Salon de l'Étudiant de Bordeaux, Forexpo ou Euroforest, le centre va à la rencontre des futurs apprenants et des entreprises. Ces événements sont l'occasion d'échanger sur les métiers, de découvrir les formations, et de mettre en lumière le savoir-faire des élèves. À l'image du 1^{er} concours de débardage des écoles forestières, «le choc des grappins» qu'il a co-organisé avec les acteurs de la filière, lors de la dernière édition de Forexpo en juin 2025. Le CFPCA a remporté le premier bouclier et remettra son titre en jeu en juin 2027 lors de la prochaine édition d'Euroforest !

À Bazas, le CFPCA ne se contente pas seulement de former aux métiers forestiers, il accompagne ses élèves, révèle des vocations et répond aux défis d'une filière en pleine mutation. La preuve qu'au cœur de la forêt landaise, l'avenir s'écrit au moins autant dans les salles de formation que sur le terrain.

CFPCA DE BAZAS



**Un centre de formation
ouvert à tous ceux
désireux de se former,
d'apprendre ou de
maintenir ses acquis**

- **UNE ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE
SPÉCIALISÉE**
- **UN ACCOMPAGNEMENT SUR MESURE**
- **UN CENTRE À LA POINTE DE LA
TECHNOLOGIE ET DES INNOVATIONS**



**CENTRE DE FORMATION PROFESSIONNELLE
CONTINUE ET PAR APPRENTISSAGE**

12 av de la république 33430 Bazas

05 56 65 01 65

cfpca.bazas@educagri.fr

bazas.educagri.fr/le-centre-de-formations

f CFPPA de Bazas

@ cfpca_bazas

« Mon info utile

Après plusieurs semaines de détente, de voyages et de moments passés en famille ou entre amis, la rentrée marque souvent le retour aux bonnes résolutions. Parmi elles, la reprise d'une activité physique figure en bonne place. Cependant, après une période de relâchement plus ou moins longue, il est essentiel de reprendre le sport de manière progressive afin d'éviter les blessures et de retrouver durablement sa forme.



**Globule
Fitness**

FORME

avec **Julien Bretou**
du club santé **Globule Fitness**

GLOBULE FITNESS
Votre Club Santé
4 bis Place Kennedy à Langon
05 56 63 15 76



Durant les vacances d'été, les habitudes changent. Les horaires sont plus souples, l'alimentation parfois plus riche et l'activité physique moins régulière. Même si certaines personnes profitent de cette période pour pratiquer la randonnée, la natation ou le vélo, beaucoup réduisent leur niveau d'entraînement habituel. Une reprise trop intense dès les premiers jours peut alors entraîner fatigue excessive, douleurs musculaires ou blessures.

La première règle consiste à reprendre progressivement. Il est préférable de commencer par des séances courtes et modérées plutôt que de vouloir retrouver immédiatement son niveau d'avant les vacances. Une marche rapide, un footing léger ou une séance de renforcement musculaire adaptée permettront au corps de se réhabituer à l'effort. L'objectif est de retrouver de bonnes sensations sans mettre l'organisme sous pression.

L'échauffement joue également un rôle essentiel. Consacrer quelques minutes à préparer les muscles et les articulations avant l'effort réduit le risque de blessures. De même, les étirements légers et le retour au calme après l'activité favorisent une meilleure récupération.

La reprise du sport est aussi l'occasion de se fixer des objectifs réalistes. Vouloir perdre plusieurs kilos en quelques semaines ou préparer une compétition dans un délai trop court peut être décourageant. Il est préférable de définir des objectifs progressifs et mesurables, comme pratiquer une activité physique trois fois par semaine ou augmenter progressivement la durée des séances. Chaque progrès, même modeste, contribue à renforcer la motivation.

L'alimentation et l'hydratation ne doivent pas être négligées. Après les excès éventuels de l'été, il n'est pas nécessaire d'adopter un régime drastique. Une alimentation équilibrée, riche en fruits, légumes, protéines de qualité et céréales complètes, associée à une bonne hydratation, suffit généralement à accompagner efficacement la reprise de l'activité physique.

Enfin, le choix de l'activité est déterminant pour maintenir sa motivation sur le long terme. Il est important de privilégier un sport qui procure du plaisir. Course à pied, fitness, yoga, natation, vélo ou sports collectifs : l'essentiel est de trouver une pratique adaptée à ses envies et à son niveau. S'entraîner avec des amis ou rejoindre un club peut également favoriser la régularité et l'engagement.

La rentrée représente une excellente opportunité pour reprendre de bonnes habitudes et prendre soin de sa santé. En privilégiant une reprise progressive, des objectifs réalistes et une activité plaisante, chacun peut retrouver sa forme physique tout en préservant son bien-être. Plus qu'une simple résolution de rentrée, le sport devient alors un véritable allié du quotidien.



TOUTES MARQUES - TOUS TRAVAUX - TÔLERIE - PEINTURE

TOUTES ASSURANCES



ZI du Couloumey **LANGON**
www.carrosserie-claveres.com 05 56 63 00 92

**Vous avez le
LIBRE CHOIX
de votre
RÉPARATEUR**

**Ne laissez pas
votre ASSUREUR*
décider à votre place !**



* suivant loi Hamon, article n° L211-1 du 16/12/2013



EN SELLE AVEC CHEVAL PASSION 33

Les chevaux sont sellés, les vans chargés et les cartes prêtes. Chaque mois, un petit groupe de cavaliers de l'association Cheval Passion 33 part explorer les chemins équestres balisés de notre région et alentour. L'association, créée en 1987, rassemble aujourd'hui 60 adhérents âgés de 8 à 82 ans, tous réunis par le même plaisir de randonner à cheval et l'envie de partager cette passion, ensemble.

Si les chemins du Sud Gironde restent leur terrain de jeu favori, les cavaliers de Cheval Passion 33 aiment aussi partir explorer les sentiers des quatre coins de la Gironde et des départements voisins. Chaque mois, l'association organise une nouvelle randonnée, l'occasion de découvrir de nouveaux paysages, de profiter de la nature... mais aussi de partager un bon moment entre passionnés d'équitation. Car au fond, les randonnées sont surtout un prétexte pour se retrouver. Le programme s'enrichit aussi de sorties au Salon du Cheval, de spectacles équestres ou d'autres rendez-vous autour du monde équestre : «*Au départ, on vient pour les chevaux. Et puis, au fil des randonnées, on se fait des amis*», résume Aude Caillard, présidente de l'association.

Au sein de Cheval Passion 33, chacun apporte sa contribution. L'occasion pour les adhérents de profiter de différentes activités comme chez Clea Backtobasics à Lados où les cavaliers peuvent venir découvrir le Mountain Trail, un parcours d'obstacles naturels qui permet de travailler la confiance et la complicité avec son cheval. D'autres consacrent du temps au tracé et à la reconnaissance d'itinéraires afin de promouvoir les chemins balisés de randonnée équestre. Une dynamique et une émulation collective qui font vivre l'association au quotidien. Les plus curieux peuvent aussi s'initier au TREC, une discipline qui mêle orientation, maîtrise des allures et franchissement d'obstacles. Une sorte de course d'orientation à cheval qui séduit les amoureux de la nature, de lecture de carte... et de défis!

Le prochain grand rendez-vous approche !

Le dimanche 6 septembre, Cheval Passion 33 organisera Les Galopades du Sauternais. L'équipe vous donne rendez-vous pour cette randonnée de 25 kilomètres qui emmènera les cavaliers à la découverte de quatre communes du Sauternais. Une pause gourmande est prévue à mi-parcours avant une arrivée conviviale autour d'un food truck. 70 participants sont attendus à la base nautique de Bommes pour le coup d'envoi. Les inscriptions sont d'ores et déjà ouvertes via HelloAsso!

Affiliée à la Fédération française d'équitation et à la Fédération Équiliberté, l'association est ouverte à tous les propriétaires de chevaux disposant également d'un van pour les déplacements. Une cotisation annuelle de 10 euros suffit pour rejoindre l'aventure.

40 ans après sa création, Cheval Passion 33 continue de grandir grâce à l'implication de ses adhérents. Tous, partagent le même plaisir de la randonnée équestre, l'envie de faire découvrir les chemins équestres de notre région et le respect des espaces naturels qu'ils parcourent. Des valeurs qui continuent de rassembler année après année.

CHEVAL PASSION 33
associationchevalpassion-33.ffe.com
chevalpassion33@gmail.com / 06 84 42 95 26

 **Association Cheval Passion**



CAP'Auto
4x4

**RÉPARATIONS TOUTES MARQUES
ET TOUS VÉHICULES**

VENTE V.O

VENTE ACCESSOIRES 4X4

MONTAGE

SNORKEL.

équipements

4x4

72, route de Mt-de-Marsan
33840 CAPTIEUX
05 57 03 28 45
 Mail : cap-auto-4x4@orange.fr



BAC DE BENNE



CONTROLE TECHNIQUE DU LANGONNAIS
★ Toulonne - 05 56 76 11 75 ★

VP - CAMPING-CARS - 4X4

François Patrouilleau
45, avenue du 8 Mai 1945 - D1113 - TOULENNE
05 56 76 11 75



Demandez-nous l'ALU.

DAI'ALU®
Créateur de la gouttière aluminium en continu

CONCEPT ALU
Entreprise agréée

à MAZERES (33210)
T. 05 56 25 95 84

www.conceptalu33.fr

Gouttière Façade Habillage Fabriqués en France

-AVENIR- FITNESS CLUB

NOUVELLE SALLE À LANGON
+ DE 700M²

- ✓ COACHING INCLUS
- ✓ COURS COLLECTIFS
- ✓ MUSCULATION & CARDIO
- ✓ ACCÈS 6H - 23H / 7J-7
- ✓ PARKING GRATUIT

5.0 ★★★★★ (+ 80 AVIS)

À PARTIR DE 30€ / 4 SEM.

FRAIS D'INSCRIPTION + 1 MOIS OFFERT, SI TU T'INSCRIS AVEC UN AMI

RÉSERVE TA SÉANCE D'ESSAI EN LIGNE

4 C AVENUE LÉON JOUHAUX, 33210 LANGON

05 57 36 20 72

avenir-fitness.fr

Promotion valide uniquement du 1er septembre au 11 octobre 2026



SPORT



HANDBALL

HBC BAZAS, LE HANDBALL POUR TOUS, DANS UN ESPRIT DE FAMILLE

La saison 2025/2026 restera une saison exceptionnelle pour notre club de handball. Avec 204 licenciés, nous atteignons un record dont nous sommes particulièrement fiers. Derrière ce chiffre, il y a bien plus que du sport : il y a des enfants qui découvrent le plaisir du collectif, des adolescents qui grandissent ensemble, des seniors qui partagent la même passion, des bénévoles engagés et des familles toujours présentes au bord du terrain.

Depuis plusieurs années, notre club se construit autour de valeurs simples, mais essentielles : le plaisir, le respect, le partage et la convivialité. Ici, chacun a sa place. On vient pour apprendre, progresser, se dépasser, mais aussi pour vivre de vrais moments de vie, de rencontres et de solidarité.

Aujourd'hui, cette belle dynamique nous donne envie d'aller encore plus loin en ouvrant nos portes à de nouveaux licenciés. Pour la saison à venir, nous recherchons en priorité des seniors filles, des garçons U15, ainsi que des U11 filles et garçons. Débutants ou confirmés, jeunes ou moins jeunes, tous ceux qui souhaitent rejoindre un club accueillant et dynamique seront les bienvenus.

Grandir, c'est aussi savoir se structurer. Face au développement du club, nous voulons continuer à accompagner au mieux nos jeunes licenciés. Cela passe par la formation de nos encadrants, l'accompagnement de nos bénévoles, mais aussi par le recrutement externe afin de proposer un encadrement toujours plus solide et de qualité. Notre ambition est claire : continuer à faire grandir un club à taille humaine, où l'on joue avec envie, où l'on progresse ensemble et où l'on se sent bien.

Vous souhaitez rejoindre l'aventure ? N'hésitez pas à nous contacter et à suivre toute l'actualité du club sur nos réseaux sociaux : Instagram, Facebook et TikTok.

Venez découvrir le handball, venez découvrir notre famille.

HBC BAZAS

usazas.fr/handball07 68 68 04 24 • handball@usbazas.fr

Hbc Bazadais **hbcbazadais_** **Bazas Handball Club**



SPORT

RUGBY

L'US BAZAS RUGBY : L'ÉCOLE DES IRRÉDUCTIBLES CIEL ET BLANC

Depuis 1904, l'US Bazas Rugby fait vibrer le territoire au rythme du ballon ovale. Aujourd'hui, son école de rugby rassemble 153 jeunes licenciés, des Baby Rugby aux M14, âgés de 3 à 15 ans.

Ici, le rugby est bien plus qu'un sport. C'est une aventure humaine où chacun apprend à se dépasser, à respecter les autres, à partager les victoires comme les difficultés et à avancer ensemble. Filles et garçons, débutants ou déjà passionnés, tous trouvent leur place au sein d'une équipe où le plaisir de jouer reste la plus belle des récompenses.

À chaque âge son rugby! Les plus jeunes découvrent le jeu à travers des ateliers ludiques et de motricité, pendant que les plus grands développent leur technique, leur sens du collectif et leur esprit de compétition. Tout au long de la saison, les entraînements et les rencontres face aux clubs voisins permettent à chacun de progresser, de prendre confiance et de vivre pleinement les émotions du terrain.

Mais l'école de rugby, c'est aussi une formidable aventure en dehors des matchs. Halloween, arbre de Noël, sorties au Top 14, voyage de fin de saison... autant d'occasions de partager des moments inoubliables. Les enfants prolongent les entraînements en jouant ensemble, les parents refont les matchs autour d'un pique-nique et les bénévoles font vivre un véritable esprit de famille.



À l'US Bazas Rugby, on ne vient pas seulement apprendre à plaquer ou à marquer un essai. On se construit, on se fait des amis et on grandit avec les valeurs du rugby. Beaucoup poursuivent ensuite leur parcours chez les cadets, les juniors ou le rugby loisir, toujours sous les couleurs ciel et blanc.

Vous aussi, venez découvrir l'aventure! Que vous soyez joueur, parent ou futur bénévole, il y a une place pour vous au sein de notre club.

Rejoignez les irréductibles Ciel et Blanc!

ÉCOLE DE RUGBY - US BAZAS RUGBY
École de rugby labellisée 2 étoiles – Club engagé
ecolederugby@bazasrugby.fr • 06 83 14 81 85



VÊTEMENTS ET CHAUSSURES DE MARQUE

Shoes Élite

vanessa wu

Dr. AirWair
Martens

Andrea Conti
SHOES

RUCKFIELD

Kickers

CONVERSE

L'ORIGINALE
PALLADIUM
DEPUIS 1947

MEPHISTO

TBS

PUMA

Wrangler

GEOX

SKECHERS

ara

Gola

WAXX

havaianas

PUMA

Salsa

rieker

Le temps des
perises

adidas

new balance

PIKOLINOS
naturally good

HEY DUDE
dudechaussures.com

Fluchos

Ouvert le lundi 14h30/19h et du mardi au samedi 10h/12h30 et 14h30/19h
LANGON - Rond-point de Roaillan - 189 cours du 14 juillet - 05 56 62 22 22



La Farguaise
Résidence Hôtelière



24 route des garres 33210 Fargues de Langon
M. et Mme Julien • 05 56 63 49 42

PROFIL+
SAPHORE PNEUS
2 AGENCES A VOTRE SERVICE

MAZERES
Lieu dit Péríte
(tourisme) Tél : 05 56 63 02 02
(PL-Agri) Tél : 05 57 98 12 48

BAZAS
34 Avenue du Gal Leclerc
Tél : 05 56 25 09 76



PNEUMATIQUES AMORTISSEURS GEOMETRIE FREINAGE VIDANGE

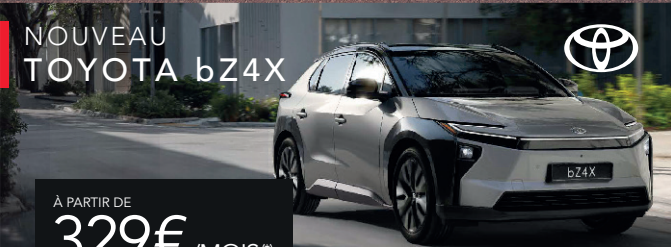
NOUVELLE
TOYOTA C-HR+



À PARTIR DE
279€/MOIS*

ENTRETIEN INCLUS*
LOA* Easy Plus 37 mois, 1^{er} loyer de 4770€*
suivi de 36 loyers de 279€
Montant total dû en cas d'acquisition : 35564€.

NOUVEAU
TOYOTA bZ4X



À PARTIR DE
329€/MOIS*

LOA* Easy Plus 37 mois, 1^{er} loyer de 5370€*
suivi de 36 loyers de 329€
Montant total dû en cas d'acquisition 36963€

 **SOGIDA LANGON**
Concessionnaire 1 bd Pierre-Lagorce
05 56 62 30 52
*voir conditions en concession

STADE LANGO



NATIONALE 2 : LE STADE LANGONNAIS CONNAÎT SA POULE POUR LA SAISON 2026-2027

Le Stade Langonnais est désormais fixé.
La Fédération française de rugby a dévoilé la
composition des poules de Nationale 2 pour la
saison 2026-2027, qui débutera le 6 septembre.

Les Rouge et Blanc évolueront dans une poule
particulièrement relevée, mêlant derbies régionaux,
déplacements de prestige et longs voyages. Ils
retrouveront plusieurs voisins girondins avec
Saint-Médard-en-Jalles, Floirac et Salles, sans
oublier le derby du Sud-Ouest face à Marmande.

Au-delà de ces confrontations régionales, les
Langonnais devront également se mesurer à
Nantes, Drancy, Annonay, Rumilly, Mâcon, Genève et
au Stade Métropolitain, dans une poule qui s'étend
de la Gironde jusqu'aux Alpes, en passant par la
région parisienne et même la Suisse.

Cette composition promet un championnat dense
et exigeant, tant sur le plan sportif que logistique. Les
déplacements à Rumilly, Genève ou encore Nantes
représenteront de véritables défis pour les hommes
du Stade Langonnais, qui tenteront de jouer les
premiers rôles après leur retour en Nationale 2.

La saison régulière s'ouvrira le 6 septembre, avec
l'objectif de bien lancer cet exercice 2026-2027.
Le calendrier détaillé des rencontres doit désormais
être communiqué dans les prochaines semaines.

CONTACTS ET RENSEIGNEMENTS
secretariat@rugbylangon.com - www.rugbylangon.com

LANGONNAIS RUGBY



© Tracy Photos

LE PÔLE FÉMININ DU STADE LANGONNAIS RUGBY RECRUTE

À l'aube de cette nouvelle saison 2026-2027, le Pôle Féminin du Stade Langonnais Rugby lance sa campagne de recrutement et ouvre ses portes à toutes celles qui souhaitent découvrir ou retrouver le rugby à X.

Cadettes et Seniors ont déjà repris le chemin des terrains et les staffs se mobilisent pour préparer une nouvelle saison en Rouge et Blanc, placée sous le signe de la convivialité, du dépassement de soi et de l'esprit d'équipe.

Que tu sois novice, débutante ou joueuse confirmée, il y a une place pour toi au sein du Stade Langonnais Rugby. Si tu as plus de 15 ans, rejoins les Cadettes ; si tu as 18 ans ou plus, intègre l'équipe Seniors et viens vivre une aventure sportive et humaine unique.

N'hésite plus et rejoins la famille Rouge et Blanche !

**POUR TOUT RENSEIGNEMENT OU
POUR PARTICIPER À UN ENTRAÎNEMENT :**
GUILLAUME MARTET (CADETTES) AU 07 89 52 28 16
OU ALEX JEHENNE (SENIORS) AU 06 86 07 74 58

secretariat@rugbylangon.com — www.rugbylangon.com

CARROSSERIE
LANGONNAISE

VITRAGE AUTOMOBILE
Réparation / Remplacement
Prêt de véhicule

4+ GLASS

CALIBRAGE CAMÉRA

05 56 63 02 01
12 rue André Calderon
33 210 LANGON

contact@carrosserielangonnaise.fr



côme au marché
EPICERIE

Vente de Fruits et légumes

Epicerie fine

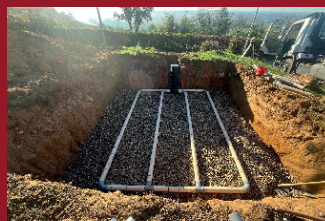
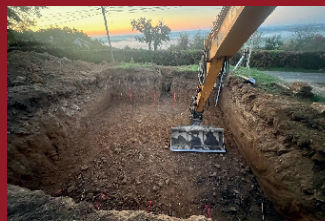
Dépôt de pain

SUIVEZ-NOUS SUR

33430 SAINT-CÔME
05 57 03 21 02

LIVRAISON GRATUITE
dans un rayon de 10kms

ASSAINISSEMENT - MICRO-STATION FILTRE COMPACT - ÉPANDAGE



48 allée de Mauco
33210 BIEUJAC
06.09.32.65.54
contact@agtp.fr



www.agtp.fr



REPORTAGE

À SAINT-CÔME, LA DOUCEUR RURALE RÉSERVE QUELQUES SURPRISES !

Depuis Bazas, il suffit de quelques minutes seulement pour rejoindre Saint-Côme. Le charme opère presque instantanément grâce au paysage, posé au milieu d'une campagne vallonnée où les feuillus ont conservé tous leurs droits. Avec ses quelque 330 habitants, le village cultive une discrétion qui fait toute sa richesse. Ici, on vient chercher un cadre de vie paisible, une nature préservée et une douceur rurale que les Saint-Cômais s'attachent à protéger au quotidien.

Les forêts de feuillus dessinent un paysage singulier et rappellent que Saint-Côme possède une identité bien à elle. Là où le pin domine dans une grande partie du Sud Gironde, la commune a su conserver une forêt riche d'essences variées. Des arbres parfois centenaires y abritent une faune remarquable que les habitants connaissent bien. D'ailleurs, si vous poursuivez un peu plus loin votre promenade, vous arriverez naturellement vers le lac de la Prade. Véritable réservoir de biodiversité, l'étendue d'eau offre elle aussi de belles merveilles de la nature. Réserve ornithologique protégée, le lac abrite de nombreuses espèces avec notamment une importante colonie de hérons-cendrés

ou de grèbes huppés. Grâce à un parcours balisé, vous pourrez vous amuser à observer ces oiseaux fascinants, mais aussi découvrir quelques orchidées sauvages qui bordent les coteaux du lac, ouvrez les yeux !

Mais qui dit calme, ne dit pas ennui ! Et ça, les Saint-Cômais l'ont bien compris, pas question de se tourner les pouces ! Les associations donnent le rythme des saisons et entretiennent ce lien précieux entre les habitants. Le Comité des Fêtes prépare le grand rendez-vous de la rentrée. Ouvrez vos agendas, du 4 au 6 septembre, le village vibrera aux rythmes des traditionnels





INTERMAT
— STRUCTURES MÉTALLIQUES —
CONSTRUISONS ENSEMBLE



Intermat, la solution charpente métallique
Pour vos abris, carport, garages, hangars ou bâtiments pros.

Intermat - Tôles et panneaux sandwich
au meilleur rapport qualité/prix.






INTERMAT
25 route des entreprises, 33720 illats
contact@intermat-aquitaine.com
0556272332

GE À LA UNE



concours de belote et des parties de pétanque, des jeux pour enfants et des soirées festives et conviviales! Tout au long de l'année, la salle des fêtes se transforme au gré des besoins. Tour à tour salle de sport, lieu d'accueil pour les coureurs de la course «Bazas Nature Sport» ou pour les petites mains des bénévoles des Troubadours du Troisième Millénaire, elle devient le cœur battant du village. Les couturiers et couturières, des Troubadours y sont venus préparer les costumes du spectacle historique pour la représentation de leur spectacle au sein du Château de Cazeneuve le 19 septembre. Le 4 octobre prochain, ce sont les chineurs qui s'y retrouveront à l'occasion du vide-greniers organisé par l'association Oasis Nature et Savoirs.

À Saint-Côme, la culture n'est jamais très loin non plus, la troupe théâtrale locale peut en témoigner. Au printemps dernier, ses cinq représentations ont attiré plus de 900 spectateurs! Un succès pour cette troupe d'amateurs qui compte bien relever le rideau l'année prochaine. Le patrimoine n'est pas en reste non plus... Saviez-vous qu'une étrange fontaine coule discrètement dans le bourg du village à quelques pas de l'église. Les habitants vont tous de leur petite histoire autour de cette fontaine atypique. Certains vous diront même qu'elle a des vertus miraculeuses capables de guérir «le mal au cœur». La municipalité souhaite redonner sa place à ce patrimoine, en

faisant revivre la traditionnelle procession du 26 septembre qui était autrefois l'occasion pour les habitants de venir puiser l'eau de la fontaine afin d'en rapporter chez eux. Cette mise en valeur pourrait renforcer la place de Saint-Côme sur les chemins de Saint-Jacques-de-Compostelle. Aujourd'hui, les pèlerins traversent déjà le village et peuvent faire une halte devant l'épicerie du village «Côme au Marché». Mailys y propose fruits, légumes et produits locaux. Une offre de restauration rapide devrait prochainement compléter les commerces sur cette petite place pour une pause gourmande parfaite avant de reprendre la marche!

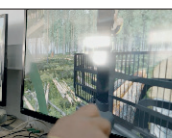
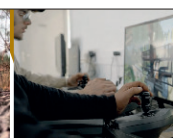
À Saint-Côme, les richesses sont partout. Elles se dévoilent au détour des paysages préservés qui entourent le bourg, dans les histoires qui se murmurent entre les habitants, dans l'énergie des bénévoles qui font vivre les associations et dans les soirs de fête où plusieurs générations se retrouvent autour d'une même table. Des plaisirs simples, qui donnent au village son caractère singulier et cette qualité de vie à laquelle les Saint-Cômois sont si attachés.

SAINT-CÔME

5 Le Bourg 33430 Saint-Côme
05 56 25 00 68 / mairie.saintcome@orange.fr
Plus d'infos via l'application Intramuros



12 Av. de la République
33430 BAZAS
05 56 65 01 65
cfppa.bazas@educagri.fr



Centre de formations

Formez-vous aux métiers de la forêt,
de l'aménagement paysager et de la mécanique agricole

Formations diplômantes ou qualifiantes
en continu ou en alternance

www.bazas.educagri.fr



INSCRIPTION
POSSIBLE
EN FORMATION
JUSQU'EN OCTOBRE

<< DÉCOUVREZ NOS
FORMATIONS
EN VIDÉOS



VOTRE POUVOIR D'ACHAT

Conseils proposés
par vos experts CAFPI



CAFPI %
EXPERT EN CRÉDITS

CAFPI Langon

27 Cours des Carmes
05 24 48 99 99
cafpi.fr/agences/courtier-langon

CAFPI La Brède

87 bis Av. Charles de Gaulle
05 24 48 99 99
cafpi.fr/agences/courtier-la-brede



CES AIDES FINANCIÈRES QUE LES FAMILLES OUBLIENT PARFOIS

Dans un contexte où les dépenses du quotidien pèsent de plus en plus lourd sur le budget des ménages, de nombreuses familles passent à côté d'aides auxquelles elles pourraient pourtant prétendre. Par manque d'information ou parce qu'elles pensent ne pas être concernées, certains dispositifs restent méconnus. Pourtant, quelques démarches peuvent parfois permettre de gagner plusieurs centaines d'euros par an.

La première aide à vérifier est la prime d'activité.

Destinée aux salariés, indépendants et travailleurs aux revenus modestes, elle complète les revenus du foyer et peut représenter une aide significative chaque mois.

Autre dispositif souvent oublié : les aides au logement.

Les situations évoluent au fil des années et un foyer qui n'était pas éligible hier peut parfois l'être aujourd'hui. Un simple test sur les simulateurs officiels permet de faire le point.

Les familles peuvent également bénéficier du chèque énergie, attribué sous conditions de ressources. Cette aide permet de régler une partie des factures d'électricité, de gaz ou de chauffage.

Pour les parents d'enfants scolarisés, il existe aussi des aides liées à la scolarité : bourses, aides à la cantine ou encore dispositifs destinés aux activités sportives et culturelles. Le Pass'Sport, par

exemple, peut réduire le coût d'une licence sportive.

Les propriétaires ne sont pas oubliés. Des aides existent pour financer certains travaux de rénovation énergétique, avec à la clé des économies sur les factures d'énergie et un meilleur confort de vie.

Enfin, les communes, les centres communaux d'action sociale (CCAS), le Département ou encore les espaces France Services proposent parfois des aides ponctuelles ou un accompagnement personnalisé pour orienter les familles vers les dispositifs adaptés à leur situation.

Le bon réflexe ? Consacrer quelques minutes à vérifier ses droits une fois par an. Dans une période où chaque euro compte, ces aides peuvent représenter un véritable coup de pouce pour le pouvoir d'achat des familles du Sud-Gironde.



FENÊTRE
VOLET
PERGOLA
STORE
PORTE
PORTAIL
PORTE DE GARAGE

komilfo
Votre conseiller stores et fermetures

-20%
en ce moment
sur tous
les produits*

Nos agences :

LANGON – 05 56 63 13 39

contact@komilfo-langon.fr

MARMANDE – 05 53 64 11 19

contact@komilfo-marmande.fr



*Offre non cumulable avec toute autre promotion.
Hors travaux préalables, 20%, dédommagement et commandes en cours.
Non applicable, livraisons de jour et nuit. Voir conditions de livraison.



EMPLOI

Par Aria et Barney,
Compagnons chez Intérim-Nation Langon



interim nation
BELVEDIA

Interim Nation

22 rue docteur Amand Papon
33210 Langon
05 64 54 14 14
langon@interim-nation.fr
www.interim-nation.fr



C'EST REPARTI !

Le mois de septembre, c'est la rentrée pour les enfants (et la libération pour les parents), la reprise pour les étudiants, et l'heure pour les adultes de réfléchir à leur avenir professionnel.

La plupart d'entre nous vont reprendre leur train-train quotidien, mais la remise en question permet de se pencher vers de nouveaux horizons. Ainsi, bon nombre d'organismes peuvent vous accompagner dans cette nouvelle étape de votre carrière. À commencer par France Travail, qui reste l'organe d'état permettant d'avoir accès facilement à une formation, à un accompagnement personnalisé, ou tout simplement aux différents emplois mis en ligne par les entreprises partenaires.

Dans le suivi individualisé, la reconversion professionnelle peut également être assurée par le CIBC, organisme existant sur Langon, qui s'emploie à accompagner les personnes salariées ou tout juste sorties de l'emploi, afin de leur proposer des bilans de compétences et un suivi individualisé pour la suite de votre carrière. En fonction de vos problématiques et aspirations, CAP emploi, CAP Avenir, Mission Locale ou encore CAP solidaire, sont autant d'organismes qui peuvent vous aider et vous orienter.

Également, les agences d'intérim peuvent vous aider pour des recherches d'emploi rapide. Elles centralisent en effet les demandes plus ou moins urgentes, sur de multiples activités et types d'emplois dans la région, et ce sur tous types de contrats, qu'ils soient en intérim, en CDD ou en CDI. Alors, n'attendez plus! Rencontrez, échangez, postulez, découvrez, bref, soyez ouvert au monde du travail, et vous trouverez votre place.

Intérim-Nation Langon recrute !

Pour l'un de nos clients situé sur **Captieux (33840)**, nous recherchons des **agents de conditionnements (H/F)**.

Au sein d'une entreprise historique de la région, vous intervenez sur les lignes de production agroalimentaire, pour la transformation des produits, le conditionnement, l'emballage et l'expédition sur les différents clients. Vous savez vous intégrer rapidement au sein des équipes, et le travail répétitif ne vous fait pas peur.

Salaire à 12.02€/h brut

Horaires en 3x8 du lundi au vendredi

Pour l'un de nos clients situé sur **Beautiran (33640)**, nous recherchons un ou plusieurs **Ouvriers Viticoles (H/F)**.

Volontaire, motivé, vaillant et n'ayant pas peur de travailler à l'extérieur sur un poste physique, vous êtes formés pendant une semaine sur le premier épamprage puis le levage des vignes. Un contrat saisonnier pourra être signé après formation, avec des opportunités d'emplois sur plusieurs propriétés autour de chez vous.

Salaire à 12.02€/h, primes sur objectifs, débutants acceptés. Horaires de journée du lundi au vendredi



AIDE À DOMICILE & AIDE MÉNAGÈRE

- ✓ Ménage régulier ou ponctuel
- ✓ Repassage
- ✓ Aide aux repas et courses
- ✓ Intervenants de confiance

13,95 €/h*

APRÈS CRÉDIT D'IMPÔT DE 50 %



05 56 62 04 40

LANGON • MARMANDE • SUD GIRONDE • LOT-ET-GARONNE

adom-services.fr | admin3347@adom-services.fr

* Selon législation en vigueur.

TOURISME

L'AUTOMNE DES CHÂTEAUX : LE CALENDRIER DES PORTES OUVERTES EN GIRONDE DU SUD

Quand l'automne s'installe, le vignoble de la Gironde du Sud revêt ses couleurs dorées. Une fois le tumulte des vendanges passé, les vignerons ouvrent grand leurs portes. De la mi-octobre à début décembre, c'est un véritable marathon gourmand qui attend les amateurs de vin. Sortez vos agendas !

17 & 18 OCTOBRE : LES GRAVES

C'est le coup d'envoi dans le berceau historique des vins de Bordeaux. Le long de la Garonne, les propriétés vous accueillent dans une ambiance très conviviale.

Au programme : dégustation de rouges élégants et de blancs secs d'une grande fraîcheur, marchés de producteurs et déjeuners champêtres.

14 & 15 NOVEMBRE : SAUTERNES ET BARSAC

Direction les paysages magiques enveloppés par la brume du Ciron. C'est l'occasion unique de pousser les portes de grands crus classés et de châteaux familiaux pour déguster les plus grands vins liquoreux du monde.

L'ambiance : feutrée et chaleureuse, rythmée par des ateliers d'accords mets-vins audacieux et des expositions d'art.

21 & 22 NOVEMBRE : SAINTE-CROIX-DU-MONT

Ce terroir de la rive droite offre un panorama exceptionnel sur la vallée de la Garonne et ses célèbres falaises de fossiles d'huîtres.

Dans le verre : des vins blancs liquoreux réputés pour leur vivacité et leurs notes d'agrumes. Un week-end à taille humaine, idéal pour des échanges privilégiés avec les vignerons.

28 & 29 NOVEMBRE : LOUPIAC ET FOIE GRAS

Le rendez-vous incontournable des épicuriens. Chaque château de l'appellation invite un producteur de foie gras fermier. Les visiteurs passent de propriété en propriété pour savourer des accords parfaits (foie gras poêlé, mi-cuit) avec la douceur du Loupiac. L'occasion idéale pour préparer vos tables de fêtes.

5 & 6 DÉCEMBRE : PESSAC-LÉOGNAN

Ce prestigieux week-end clôture la saison aux portes de Bordeaux. Les châteaux s'illuminent dans une ambiance d'avant-Noël pour vous faire découvrir des rouges puissants et des blancs secs de haute volée.

CAP SUR LA GARONNE !

DU 11 AU 13 SEPTEMBRE

En Gironde du Sud (de Lestiac à Castets-et-Castillon), cet événement festif met le fleuve à l'honneur.

Au programme : des balades naturalistes, des visites guidées du Château du Hamel et d'écluses, des randos pédestres, mais aussi une superbe descente en canoë le vendredi soir pour observer le mascaret.

Une immersion nature et patrimoine idéale pour toute la famille !



DÉCOUVRIR LE PROGRAMME !



Office de Tourisme & des loisirs
La Gironde du Sud

Bazas, Cadillac-sur-Garonne,
Langon et Saint-Macaire

05 56 63 68 00

contact@lagirondedusud.com

www.lagirondedusud.com



Commerçants
autrement

**FIER DE SES
PARTENAIRES
LOCAUX**

Manseau (viandes)
Rémi Doux (primeur fruits et légumes)
ESAT de Captieux (conserverie)
Les Miels du Lysos (miel)
Yaourts de Nadège
Sté Clémén's (boucher tripier)
Maison des Viandes du Bazadais (viande hachée)
La Maison de l'ail noir (ail noir bio)

GALERIE MARCHANDE Coiffeur - Cordonnier - Opticien
STATION 24/24 Lavage voiture - Haute pression

Du lundi au samedi de 8h30 à 19h30 et le dimanche de 9h à 12h30

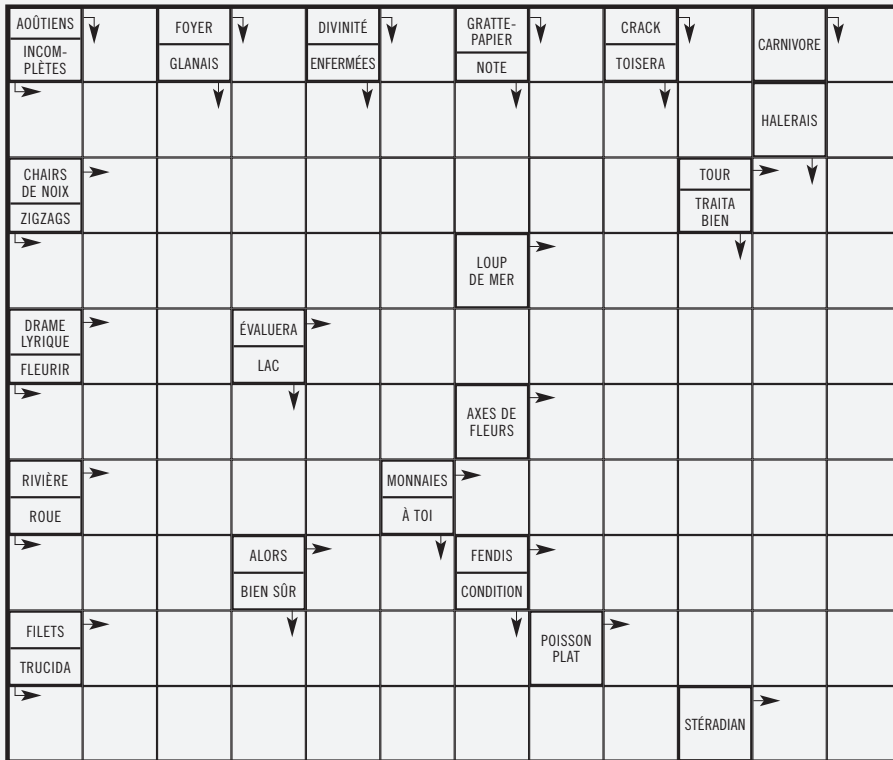
SORTIE AUTOROUTE - BAZAS - 05 56 65 05 54





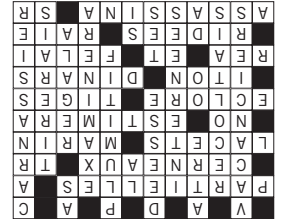
Ces jeux ont été réalisés
par ©Alain Dubois

JEUX



© DUBOIS

RÉPONSES



MOTS CROISÉS

MOIS
SUIS
SUIS
JUIF
JUN

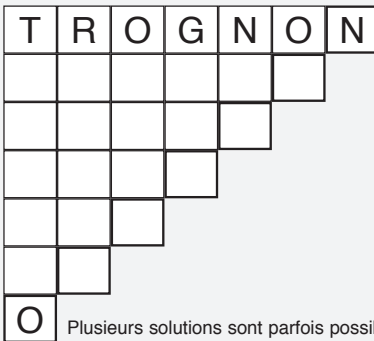
MOT À MOT

TRONGON
ROGNON
NONO
GNON
NON
NO

LETTRE DE MOINS

LETTRE DE MOINS

Il faut, à chaque ligne, supprimer une lettre du mot pour en former un nouveau, sans pour autant changer l'ordre des autres lettres.

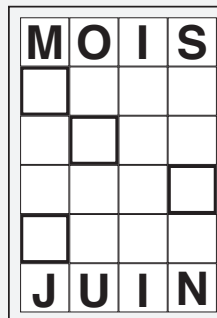


© Alain DUBOIS

Plusieurs solutions sont parfois possibles

MOT A MOT

En changeant à chaque ligne une seule lettre du mot précédent pour en former un nouveau, vous devez facilement passer de MOIS à JUIN



L'ALLIANCE DU DESIGN ET DE LA FONCTIONNALITÉ

NOTRE SAVOIR-FAIRE À PRIX EXCEPTIONNEL*



SCHMIDT

18 rue Paul Langevin
LANGON

Tél. 05 57 36 29 44

www.homedesign.schmidt

*voir conditions en magasin

HOROSCOPE

De Centara Kaya



Médium et thérapeute holistique

33490 Saint-Maixant

07 52 02 65 90

Suivez-moi sur les réseaux !



BÉLIER

Du 21 mars au 20 avril

Travail : Canalisez votre fougue pour finaliser vos dossiers. Votre capacité à trancher sera votre meilleur atout ce mois-ci.

Amour : Vous avez besoin d'échanges stimulants. En couple, proposez de nouvelles choses. En solo, misez sur votre audace.

Finances : Soyez stratégique. C'est le moment pour réorganiser vos investissements, mais ne prenez aucune décision impulsive.



TAUREAU

Du 21 avril au 21 mai

Travail : La stabilité est au rendez-vous. Votre patience commence à payer concrètement.

Amour : Vous prenez plaisir à partager des moments simples et authentiques avec vos proches.

Finances : Évitez les dépenses de confort inutiles et privilégiez l'épargne pour sécuriser vos projets futurs.



GÉMEAUX

Du 22 mai au 21 juin

Travail : Multipliez les contacts, car une rencontre fortuite pourrait ouvrir une porte inattendue sur le plan professionnel.

Amour : Votre charme est irrésistible. Profitez de cette période pour clarifier vos attentes et exprimer vos besoins avec légèreté.

Finances : Une opportunité de gain pourrait se présenter. Soyez réactif, mais lisez bien les conditions avant de vous engager.



CANCER

Du 22 juin au 22 juillet

Travail : Faites confiance à votre flair. Vous anticiperez les besoins de votre équipe, ce qui renforcera votre position.

Amour : Le besoin de cocon se fait sentir. Appréciez la sécurité affective, mais sortez de votre coquille et partagez vos émotions.

Finances : Gérez votre budget avec rigueur. Une réorganisation de vos charges fixes vous apportera une sérénité bienvenue.



LION

Du 23 juillet au 22 août

Travail : Vous brillez par votre détermination. C'est le moment de solliciter un entretien ou défendre un projet qui vous tient à cœur.

Amour : L'intensité est de mise. Vous aspirez à une relation passionnée. Veillez à laisser à l'autre de l'espace pour s'exprimer.

Finances : Vous faites des choix financiers audacieux, attention à ne pas surestimer vos capacités de remboursement.



VIERGE

Du 23 août au 22 septembre

Travail : Votre sens du détail est salué. Profitez-en pour optimiser votre organisation quotidienne ; vous gagnerez du temps.

Amour : La communication est au beau fixe. Une discussion profonde renforcera votre lien.

Finances : Le moment est propice pour un achat réfléchi qui améliore votre quotidien. Vous savez équilibrer plaisir et raison.



BALANCE

Du 23 septembre au 22 octobre

Travail : La diplomatie est votre arme secrète. Cela vous place en position de médiateur valorisé.

Amour : Vous cherchez l'harmonie. Un moment partagé à deux suffira à nourrir votre complicité et votre bien-être.

Finances : Si vous dépensez pour embellir votre cadre de vie, faites-le sans culpabilité, tout en restant mesurée.



SCORPION

Du 23 octobre au 22 novembre

Travail : Votre perspicacité vous permet de déjouer les pièges. Ce qui vous donne un avantage stratégique.

Amour : Votre magnétisme attire, mais assurez-vous d'être bien aligné avec vos intentions réelles.

Finances : Vous avez la capacité de faire fructifier ce que vous possédez. Soldez vos dettes pour repartir léger.



SAGITTAIRE

Du 23 novembre au 21 décembre

Travail : Des horizons nouveaux se dessinent, n'ayez pas peur d'explorer des pistes qui sortent de votre zone de confort.

Amour : Envie d'évasion ? Planifiez une escapade. La nouveauté est le ciment de votre relation, elle ravive la flamme et la curiosité.

Finances : La chance est avec vous, mais ne jouez pas avec votre sécurité. Gardez un œil sur vos comptes pour éviter les surprises.



CAPRICORNE

Du 22 décembre au 20 janvier

Travail : Vous avancez avec rigueur. Vos efforts de longue date sont enfin reconnus par votre hiérarchie ou vos partenaires.

Amour : La stabilité de vos sentiments rassure. Vous exprimez votre attachement par des gestes concrets.

Finances : Vous bâtissez sur du solide. Vos placements sont réfléchis et visent le long terme.



VERSEAU

Du 21 janvier au 18 février

Travail : Votre vision est enfin comprise. On vous sollicite pour des projets où votre créativité pourra s'exprimer pleinement.

Amour : Vous avez besoin de liberté pour mieux revenir vers l'autre. Exprimez-le avec douceur pour être bien compris.

Finances : Un projet collectif pourrait s'avérer très prometteur. Gardez l'esprit ouvert aux propositions.



POISSON

Du 19 février au 20 mars

Travail : Votre intuition est votre meilleure guide. Vous savez créer une atmosphère propice à la collaboration autour de vous.

Amour : Une période romantique s'annonce. Laissez-vous porter par la douceur, tout en écoutant les besoins de votre partenaire.

Finances : Restez pragmatique. Votre sensibilité vous pousse parfois à dépenser par impulsion.



C'EST LA RENTRÉE !
OUBLIEZ LES CAHIERS,
ACHETEZ VOTRE CUISINE
SANS FRAIS

DARTY LANGON - ZONE COMMERCIALE MOLÉON

Prix de vente : 6 000€ TTC - Crédit affecté pour 6 000€ - 24 mensualités de 250€ - TAEG Fixe : 0% - Taux débiteur fixe : 0%
Montant total dû : 6 000€
Offre de crédit accessoire à une vente de 1 500,00€ à 21 000,00€ réservée aux particuliers sous réserve d'acceptation par CA Consumer Finance promoteur dont Sofinco est une marque, SA au capital de 629 480 046€, 1 Rue Victor Basch - CS 70001 - MASSY Cedex, 94200 Ivry Sur Seine, Intermédiaire en assurance N° 07 008 079 (www.orias.fr). Droit légal de rétractation. Le coût du crédit est pris en charge par votre magasin. FNAC DARTY PARTICIPATIONS ET SERVICES SA, 9 rue des Bateaux-lavoirs, ZAC Port d'Ivry, 94200 Ivry Sur Seine.
-775 661 390 RCS Créteil - Capital social 324 952 456€ - Mandataire bancaire exclusif de CA Consumer Finance et mandataire d'intermédiaire en assurance N° 07 023 456 (www.orias.fr). Imprimé le 06/05/2026 par Darty.



TRANSPORTS MAZZARIOL

**OUVERTURE
MI-NOVEMBRE 2026**



NOUVEAU BÂTIMENT

Réparation rapide
VL & Utilitaires
carrosserie Poids Lourds



600 m² de stockage sécurisé supplémentaires !

Dans le cadre de notre
développement, **nous recrutons :**
Mécaniciens VL, PL, Carrossiers

Envoyez vos candidatures à
rh@transportsmazzariol.fr



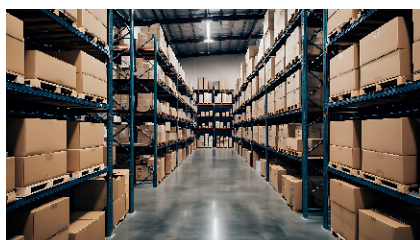
GARAGE

VL / Utilitaires / Poids Lourds / Bus / Camping-Cars
Climatisation • Pneumatiques
Hydraulique • Mécanique générale
Préparation et passage au contrôle technique



TRANSPORT

Transport national de marchandises sur l'axe Sud-Ouest
(33, 47, 24, 32, 40, 64, 65) <=> Nord (59, 62 et Belgique)
Transport de marchandises dangereuses (ADR)
Déchets • Produits industriels • Produits secs
Livraisons avec hayon



LOGISTIQUE

3 000 m² de stockage au sol
Prestations logistiques intégrées
Gestion des stocks
Accès Poids Lourds



ADRESSE
3 rue des Acacias
33210 Mazères

TÉLÉPHONE
05 57 31 14 80

E-MAIL ATELIER
atelier@transportsmazzariol.fr
E-MAIL TRANSPORT & LOGISTIQUE
logistique33@transportsmazzariol.fr

www.transportsmazzariol.com

SCHMIDT

1^{ER} FABRICANT FRANÇAIS 

L'ALLIANCE DU DESIGN ET DE LA FONCTIONNALITÉ

NOTRE SAVOIR-FAIRE À PRIX EXCEPTIONNEL*



18 rue Paul Langevin
LANGON
Tél. 05 57 36 29 44
www.homedesign.schmidt



*Voir conditions détaillées en magasin